



Национальный медицинский
исследовательский центр
профилактической медицины

**Модельные региональные, муниципальные
программы по укреплению общественного
здоровья: с чего начать?**

Национальный проект «Демография»

Федеральный проект «**Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек**»

Задачи ФП:

- Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя.
Развитие инфраструктуры общественного здоровья, повышение обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья.
- Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья
- Разработка и внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративных программ укрепления здоровья)

Реализация ФП предусматривает:

- нормативные правовые акты, основанные на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения
- создание центров общественного здоровья
- **модельные региональные, муниципальные и корпоративные программы**

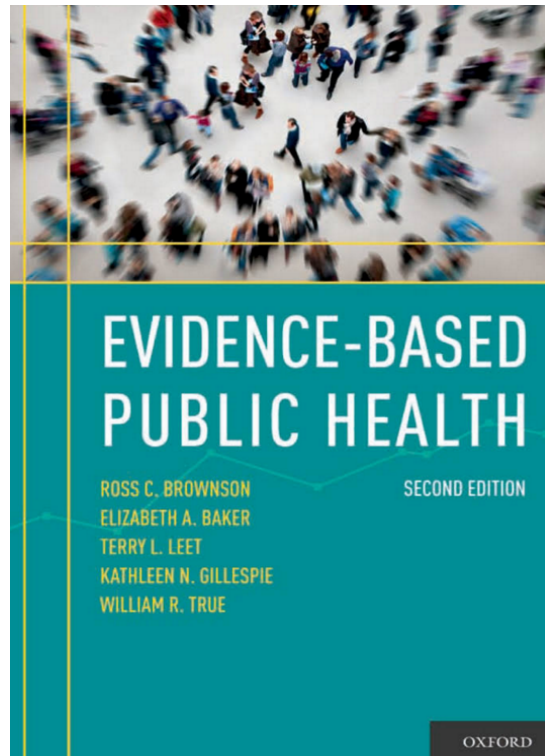
по укреплению общественного здоровья

Мероприятия модельных программ направлены на:

- привлечение граждан в центры общественного здоровья;
- профилактику НИЗ и формированию ЗОЖ;
- организацию и методическую поддержку межведомственного взаимодействия по вопросам формирования ЗОЖ;
- организацию программ дополнительного образования и переподготовки специалистов по общественному здоровью ;
- проведение массовых мероприятий, акций, конференций, посвященных пропаганде принципов ЗОЖ;
- внедрение в практику современных достижений в области профилактики НИЗ и формирования ЗОЖ;
- разработку и внедрение стратегии работы с общепитом, корпоративным сектором и муниципальными властями, включая участие в планировании городской среды

Этапы разработки региональных/муниципальных программ по укреплению общественного здоровья:

Научно –обоснованные подходы к разработке, реализации и оценке программ по укреплению общественного здоровья





Задача №1: Максимально сохранить и использовать существующий в субъекте РФ опыт эффективных программ по ЗОЖ, объединить ресурсы и потенциал всех заинтересованных партнеров общей концепцией стратегического развития общественного здоровья в субъекте, распределив равную ответственность за достижения поставленных целей между ними.

Анализ существующей ситуации в субъектах РФ



- Оценка потребностей: определение приоритетов
- Оценка существующих программ по ЗОЖ
- Оценка потенциала: определение факторов, способствующих и препятствующих реализации программ
- Формирование Совета по общественному здоровью (межведомственный орган)
- Выявление потенциальных партнеров – участников разработки, реализации и оценки программ
- Формирование списка имеющихся в субъекте общественных некоммерческих организаций, в сферу деятельности которых входят вопросы по ЗОЖ, оценка их потенциала для реализации программ по укреплению общественного здоровья
- Формирование списка имеющихся в субъекте волонтерских организаций, в сферу деятельности которых входят вопросы по ЗОЖ, оценка их потенциала для реализации программ по укреплению общественного здоровья

Критерии оценки существующих программ: что оценивать?



- ▶ **Соответствие** – в какой мере цели и задачи программы соответствуют приоритетам субъекта и нуждам заинтересованных сторон
- ▶ **Результативность** – в какой мере достигаются ожидаемые результаты
- ▶ **Эффективность** – в какой мере достигнутые результаты соотносятся к затратам (финансовым, временным, и.т.д.)
- ▶ **Влияние** – каковы изменения (положительные или отрицательные, ожидаемые или непреднамеренные) социальных, экономических, экологических и иных условий жизни людей в результате программы
- ▶ **Устойчивость** – в какой мере сохранятся положительные достижения программы после ее окончания.

Сборник Лучших практик членов Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки» включает в себя практики по направлениям:

- Информация о деятельности российской Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки»
- Информационно-просветительская деятельность по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ
- Повышение физической активности населения и создание среды, способствующей ЗОЖ
- Охрана здоровья детей и подростков
- Взаимодействие в интересах семьи
- Программы и решения местных органов власти в интересах здоровья и благополучия населения
- Социальная интеграция и адаптация граждан с ограниченными возможностями здоровья, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей



**ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ
И ВСЁ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

СБОРНИК ЛУЧШИХ ПРАКТИК МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ –
членов Ассоциации «Здоровые города, районы и посёлки»
по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения

По каким критериям отбирались данные практики

Как проводилась оценка их эффективности



Республиканская целевая программа «Профилактика потребления табака и табачных изделий в Чувашской Республике 2009-2011»



Результаты Программы:

- ↓ распространенности курения среди населения на 10,2% (с 37,5% в 2009г. до 27,3% в 2011 году);
- ↓ уровня первичной заболеваемости хронической обструктивной болезнью легких среди населения на 10,2% (с 4,9 до 4,43 на 1 тысячу населения);
- ↓ смертности населения за три года на 1,5%, в том числе от болезней системы кровообращения на 12,8%, от болезней органов дыхания на 21,3%, от злокачественных образований на 3,0%.
- общий экономический эффект от реализации мероприятий Программы составил 209,3 млн. руб. (запланировано 110,083 млн. рублей).

Цель: Защита настоящего и будущих поколений от разрушительных социальных и экономических последствий потребления табака и воздействия табачного дыма на здоровье людей.

Координатор проекта: Мин. здравоохранения и соц.развития ЧР.

Участники: Мин. здравоохранения и соц.развития ЧР, Мин. образования и молодежной политики ЧР, Мин. по физической культуре, спорту и туризму ЧР, Мин. культуры, по делам национальностей, информационной политики архивного дела ЧР, Мин. градостроительства и развития общественной инфраструктуры ЧР, Мин. экономического развития и торговли ЧР, Мин. промышленности и энергетики ЧР, Мин. сельского хозяйства ЧР, организации в ЧР, Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по ЧР, органы местного самоуправления, НКО.

Мероприятия программы:

- Совершенствование нормативно – правовой базы
- Информационно – коммуникационные компании
- Профилактика в первичном звене здравоохранения
- Обучение медицинских работников

Программа Вологодской области «Здоровьесберегающая школа»



Координатор проекта: Департамент здравоохранения Вологодской области

Цель: формирование здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья у детей, повышение медико – психологической грамотности у родителей, создание здоровьесберегающей среды.

Участники: Департамент образования Вологодской области, общеобразовательные учреждения, Вологодский областной центр медицинской профилактики, отделения/кабинеты медицинской профилактики

Реализуется: с 2005 года

Утверждается: директором образовательной организации

Результаты (динамика за 10 лет 2004-2014гг.):

- Пробы курения среди школьников 5-7 класс - 10,9% (↓ на 3,9%)
- Распространенность курения среди школьников 8-11 класс - 5,0% (↓ на 17%)
- Пробы алкогольных напитков среди школьников 5-7 класс - 7,4% (↓ на 22,5%)
- Распространенность употребления алкогольных напитков среди школьников 8-11 класс - 19,7% (↓ на 30,7%)
- Пробы наркотических средств среди школьников 5-7 класс - 0% (↓ на 4,3%)
- Распространенность употребления наркотических средств среди школьников 8-11 класс - 0%
- Программа охватывает 84,6% общеобразовательных организаций

Мероприятия программы:

- Формирование культуры здоровья у детей
- Формирование грамотности родителей в вопросах ЗОЖ
- Укрепление здоровья педагогов и сотрудников администрации на рабочем месте
- Мониторинговые исследования на основе международного протокола «CINDI-CHILDREN»

Программа г. Екатеринбург «Три шага к долголетию»



Цель: сохранение человеческого потенциала, снижение распространенности факторов риска ХНИЗ.

Программа входит в «Стратегический план развития Екатеринбурга до 2020 года»

Программа состоит из трех подпроектов:

- «Профилактика и лечение артериальной гипертензии»
- «Совершенствование травматологической помощи жителям Екатеринбурга»
- «Совершенствование системы профилактики и медицинской помощи населению при новообразованиях (Онкология)»

Работа с факторами риска ССЗ

- **Повышенное артериальное давление** – информационно-коммуникационные кампании, массовые акции
- **Низкое потребление овощей и фруктов** - акция «5 раз в день»: поэтапное размещение билбордов, баннеров и т.д. «5 раз в день овощи и фрукты на Вашей тарелке»
- **Низкая физическая активность** - выполнение первой стратегии ВОЗ «Встань со своего кресла»
- **Школы здоровья для населения** – Школы по АГ, для пожилых пациентов, печатные издания и аудиоролики
- **Работа с медицинскими работниками** – дистанционное обучение специалистов ЛПУ по вопросам профилактики ССЗ и НИЗ

Результаты: информированность населения города Екатеринбурга по вопросам факторов риска НИЗ в 2014 году составляла 73%, в 2015 - 74,5%.

Мероприятия программы:

- Мониторинг поведенческих факторов риска
- Круглый стол для руководителей Администрации Екатеринбурга под председательством Главы города
- Меморандум сотрудников Администрации о снижении факторов риска и распространенности ССЗ



Спасибо за внимание!