

ГКУЗ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



ПРОЕКТ «СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»

АКТУАЛЬНОСТЬ

- Одним из главных направлений *Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2017-2022 годы* является **«Создание условий для сохранения здоровья женщин всех возрастов»**.
- **Охрана здоровья женского населения – это ключевой фактор, обеспечивающий состояние защищенности настоящего и будущего поколений, является важной задачей любого государства.**
- **Здоровье женщины – это национальное достояние на протяжении всей ее жизни.**



ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Увеличение количества женщин, ведущих здоровый образ жизни, повышение с участием женщины приверженности к здоровому образу жизни семьи и, как следствие - улучшение здоровья, продление активного долголетия женского населения и населения Ленинградской области в целом.



МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ

1. Популяризация здорового образа жизни среди женщин разных возрастов:

- детей и подростков с использованием каналов коммуникации и информационных материалов, посыл «сохранения здоровья и гармоничного развития личности» при соблюдении основ гигиены, режима дня и здорового питания;
- женщин репродуктивного возраста – здоровье детей и семьи;
- женщин старшего возраста – здоровье семьи, профессиональное долголетие.

2. Повышение личной ответственности женщин за свое здоровье:

- изменение позиции в отношении своего здоровья с пассивной на активную;
- побуждение женщин на проведение комплекса мероприятий, которые снижают риск возникновения различных заболеваний.

3. Усиление общественного внимания на вопрос здорового образа жизни без вредных привычек и его продвижение.

4. Создание условий для ведения здорового образа жизни, включая нормативное обеспечение, формирование инфраструктуры.

5. Укрепление здоровья женщин старшего поколения.

6. Популяризация профилактики заболеваний как важной составляющей жизни современной женщины.



ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1. Продвижение идеи здоровья женщин как одного из основных компонентов развивающейся системы укрепления общественного здоровья в Ленинградской области

2. Продвижение здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью среди женщин всех возрастов в Ленинградской области

- Проведение информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивирование женщин к ведению ЗОЖ путем разработки и тиражирования печатной продукции (плакаты, листовки, буклеты), размещения информации в СМИ (заметки, статьи, интервью), трансляции видеороликов;
- Организация и проведение профилактических мероприятий во всемирные дни профилактики заболеваний;
- Проведение медицинскими работниками семинаров в учебных заведениях и молодежно-подростковых клубах по профилактике заболеваний, передающихся половым путем (далее – ЗППП), нежелательной беременности (обучение методам контрацепции), профилактике аборт и сохранению репродуктивного здоровья;
- Активное информирование девочек-подростков об отказе от вредных привычек, профилактике ЗППП, вреде раннего начала половой жизни и абортов путем публикации информационного материала в СМИ, трансляцией видеороликов на региональных телевизионных каналах в прайм-тайм, на официальной странице ГКУЗ ЛО «Центр общественного здоровья» в сети Интернет; на сайтах медицинских организаций Ленинградской области, подготовка и изготовление санитарно-просветительских материалов (листовок, буклетов, информационных бюллетеней, брошюр) для данной возрастной группы (11-17 лет);
- Информирование населения о месте, времени и сроках прохождения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации путем размещения информационного материала на сайтах медицинских организаций;
- Проведение кампании по повышению у населения приверженности к иммунизации против гриппа, коронавирусной и пневмококковой инфекции.

3. Развитие компонента женского здоровья в рамках муниципальных и корпоративных программ укрепления здоровья

- Реализация региональных и муниципальных программ по формированию приверженности к здоровому образу жизни с привлечением социально-ориентированных некоммерческих организаций и волонтерских движений (специальные корпоративные программы на предприятиях с большой долей женщин (организации общественного питания, образование и др.);
- Проведение медицинскими работниками семинаров на промышленных предприятиях и в трудовых коллективах Ленинградской области по мотивированию работодателей и граждан к ведению здорового образа жизни, диспансеризации.

ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ

Здоровье женщины – это способность обеспечивать:

- воспроизводство и воспитание полноценного потомства;
- необходимую продолжительность жизни;
- адекватную активность в производственной деятельности региона.

Участники проекта

- ГКУЗ ЛО «Центр общественного здоровья»;
- Ленинградское отделение «Союза женщин России»;
- АНО «Университет здоровья»;
- ГАПОУ ЛО «Мультицентр социальной и трудовой интеграции».

Целевая аудитория

**Женское население
Ленинградской
области**

Ожидаемый результат

- Увеличение числа женщин, ведущих здоровый образ жизни;
- Повышение рождаемости;
- Снижение смертности женского населения;
- Уменьшение естественной убыли населения в целом.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ



**Пубертатный
период**
11 — 14 лет



**Юношеский
период**
15 — 20 лет



**Зрелый
возраст
(1 период)**
20 — 35 лет



**Зрелый
возраст
(2 период)**
35 — 55 лет



**Пожилой
возраст**
55/60 — 75
лет



**Старческий
возраст**
75 — 90 лет



Долгожители
90 лет и
более

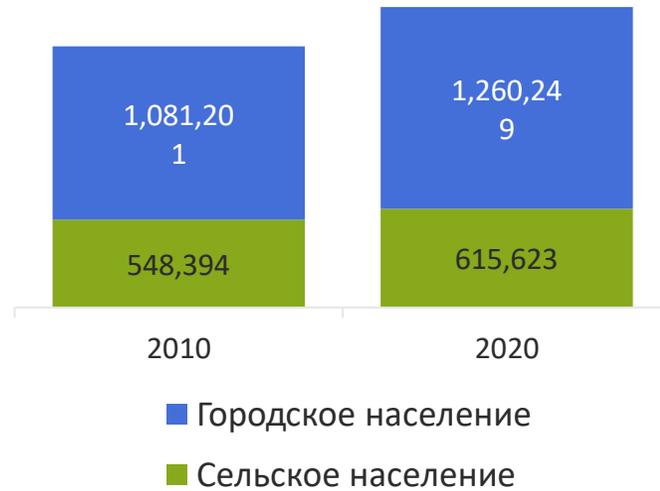
АЛГОРИТМ РАБОТЫ

1. Сбор данных о состоянии здоровья женщин в Ленинградской области, опрос женщин по вопросам здорового образа жизни;
2. Анализ сложившихся экологических, демографических, социально-экономических показателей в регионе;
3. По результатам анализа корректировка задач и содержания программы;
4. Составления плана первоочередных мероприятий;
5. Реализация выбранных мероприятий программы;
6. Анализ результатов за определенный период, совершенствование программы.

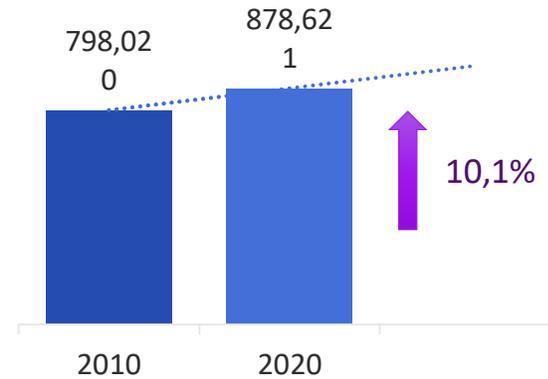


МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ НАСЕЛЕНИЯ

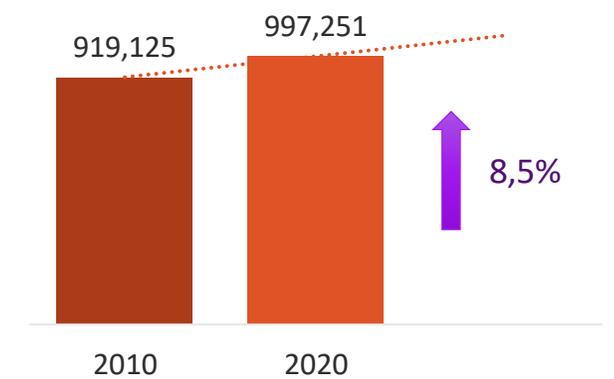
Численность населения ЛО



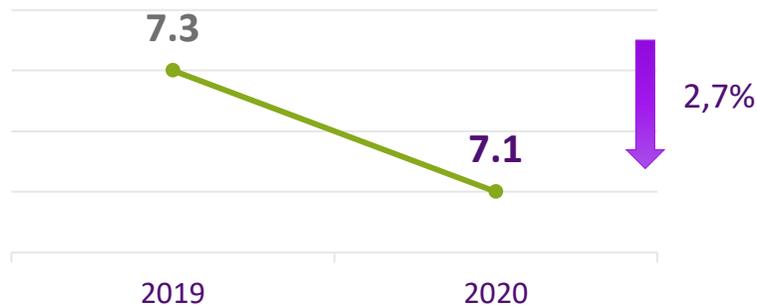
Количество мужчин



Количество женщин



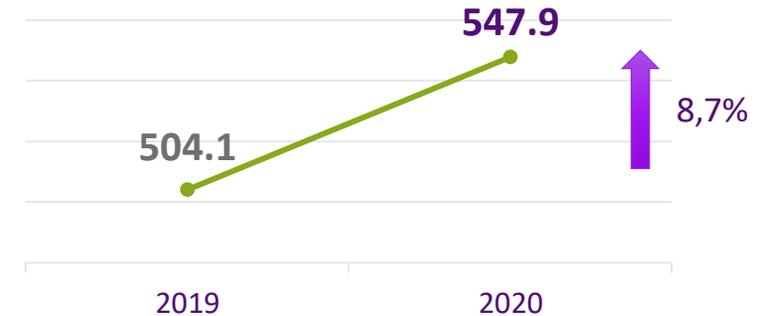
Показатель рождаемости



Показатель общей смертности



Показатель смертности у лиц трудоспособного возраста



ОБЩАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ (НА 100 ТЫС. НАСЕЛЕНИЯ)

Классы болезней МКБ-10	2019	2020	Темп прироста/убыли %
Всего	137 615,59	138 671,24	0,8
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	3 614,65	2947,91	-18,4
Новообразования	4 213,8	4 156,89	-1,4
Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	1 082,17	823,67	-23,9
Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	9 569,36	8 120,81	-15,1
Психические расстройства и расстройства поведения	2 402,2	2 285,4	-4,8
Болезни нервной системы	3 726,57	3 621,25	-2,8
Болезни глаза и его придаточного аппарата	6 726,57	5 852,11	-13,8
Болезни уха и сосцевидного отростка	2 713,40	2 483,43	-8,5
Болезни системы кровообращения	25 185,25	24 925,53	-1,0
Болезни органов дыхания (включая грипп, ОРВИ)	37 290,29	41 955,90	12,5
Болезни органов пищеварения	9 636,19	9 321,21	-3,3
Болезни кожи и подкожной клетчатки	4 609,96	4 220,54	-8,4
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	10 302,47	9 876,21	-4,1
Болезни мочеполовой системы	8 783,80	8 080,94	-8,0
Врождённые аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	397,81	393,20	-1,2
Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях	469,24	528,34	12,6
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	4 063,55	4 049,80	-0,3

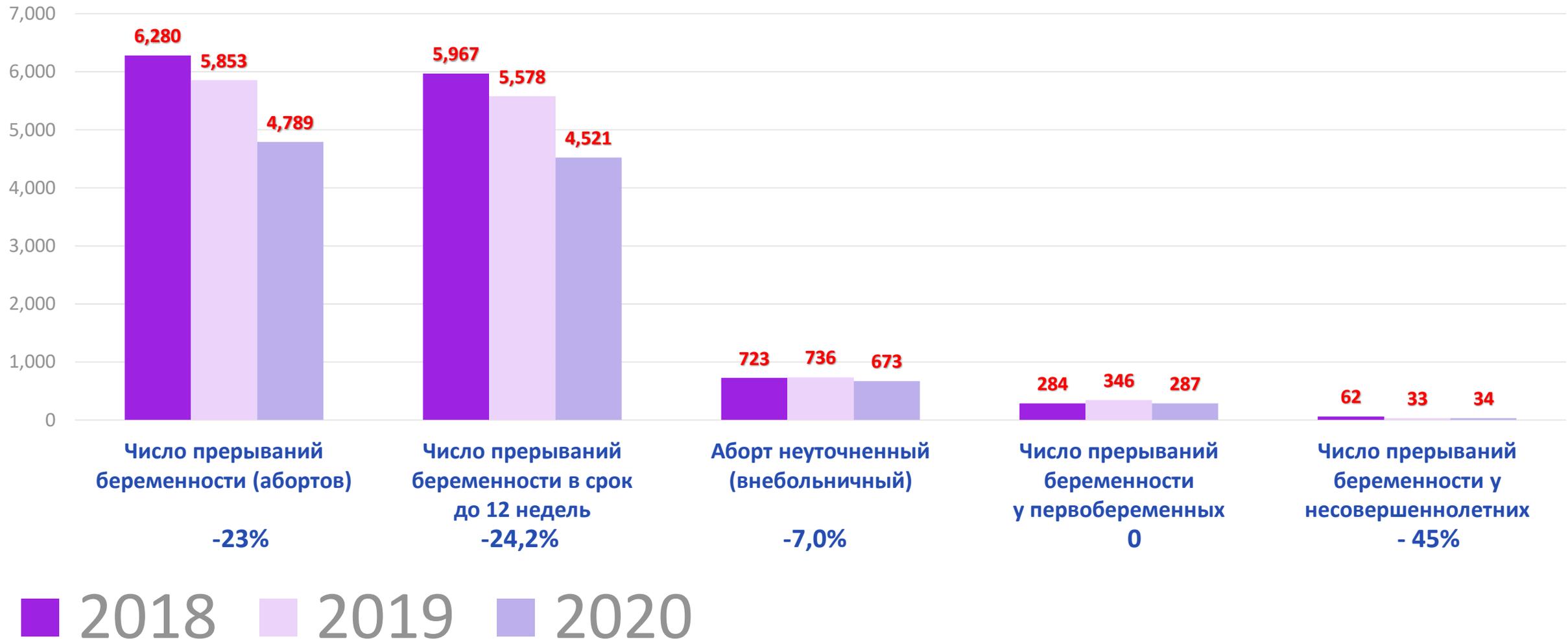
РЕПРОДУКТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

Данные о наблюдении беременных в женских консультациях медицинских учреждений Ленинградской области за период с 2018 г. по 2020 г.



РЕПРОДУКТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

Количество случаев прерывания беременности за период с 2018 г. по 2020 г.



РЕПРОДУКТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

Показатели заболеваемости репродуктивной системы женщин за период с 2018 г. по 2020 г.



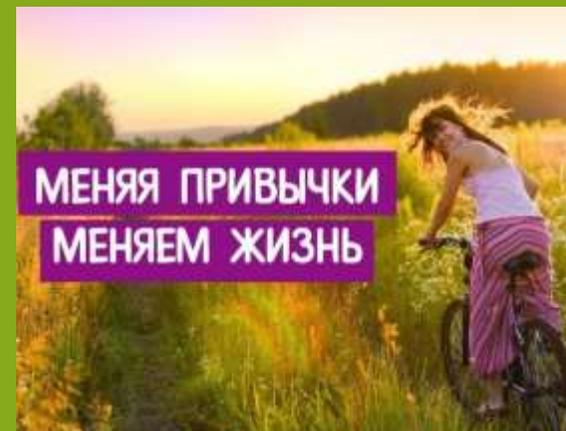
ИНФОРМАЦИЯ О ПРИМЕНЕНИИ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

- В 2018 году в Ленинградской области открыт Перинатальный центр, он оказывает консультативно-диагностическую и лечебную помощь преимущественно наиболее тяжелому контингенту беременных женщин, рожениц, родильниц, новорожденных детей, а также женщинам с нарушением репродуктивной функции на основе использования современных профилактических и лечебно-диагностических технологий.
- Для жительниц Ленинградской области процедуры экстракорпорального оплодотворения (далее – ЭКО) проводятся в 13 медицинских организациях Санкт-Петербурга, в т.ч. федерального значения.
- Процедуры ЭКО проводятся в рамках специализированной медицинской помощи при всех видах бесплодия с финансированием из территориального фонда обязательного медицинского страхования. В 2018г. проведено 652 процедуры ЭКО, в 2019г. – 779 процедур, в 2020г. – 802 процедуры и в 2021г. -795 процедур.



ФАКТОРЫ РИСКА, НА ПРОФИЛАКТИКУ КОТОРЫХ НАПРАВЛЕНА ПРОГРАММА

- потребление табака и других никотинсодержащих продуктов;
- чрезмерное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень физической нагрузки;
- повышение артериального давления и холестерина;
- повышенное содержание сахара крови;
- отягощенная наследственность по онкологическим и сердечно-сосудистым заболеваниям.



МОТИВИРОВАНИЕ ЖЕНЩИН К ВЕДЕНИЮ ЗОЖ

1. Разработка и проведение информационно-коммуникационной кампании по формированию здоровьесберегающего поведения и повышению ответственного отношения к своему здоровью, включая снижение потребления алкогольной и табачной продукции. С учетом возрастной категории женского населения.
2. Размещение в СМИ и социальных сетях информации по вопросам ЗОЖ, реклама ограничения приема соли, сахара, употребления фастфудов, пользы правильного питания.
3. Проведение лекций – презентаций, бесед, прямых эфиров по вопросам ЗОЖ, полезных привычек в различных возрастных группах женского населения.
4. Организация и проведение конкурсов и мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, профилактику заболеваний в международные дни борьбы, с участием волонтеров общественных организаций.



СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ ЗОЖ

1. Благоустройство районов с целью улучшения гигиенических и экологических условий.
2. Оборудование площадок для занятий физкультурно-оздоровительными (спортивными) мероприятиями.
3. Организация в районах предприятий общественного питания с популяризацией здорового питания.
4. Создание нетерпимых условий для негативных поведенческих факторов риска (выделение мест для курения, ограничение потребления алкоголя в общественных местах и др.).
5. Организации мест семейного отдыха для населения.



ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. Организация и проведение профилактических и диспансерных осмотров;
2. Раннее выявление факторов риска по результатам профилактических осмотров и при обращении с заболеваниями в медицинскую организацию;
3. Проведения консультирования и обучения в «школах здоровья» женщин с выявленными факторами риска, наблюдение их по 2 группе учета;
3. Ранняя постановка на учет беременных женщин;
4. Организация диспансерного наблюдения женщин с выявленными заболеваниями;
5. Иммунизация населения, в т.ч. женщин от основных социально-значимых инфекционных заболеваний, в т.ч. коронавирусной инфекции и гриппа;
6. Проведение профилактических обследований для выявления ВИЧ/СПИД и инфекций, передаваемых половым путем;
7. Организация и проведение реабилитационных мероприятий пациентам с хроническими заболеваниями, в т.ч. санаторно-курортного лечения.



ШКОЛЫ ЗОДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕВУШЕК И ЖЕНЩИН

- **Школа здорового образа жизни:**
 - обучение по основным принципам здорового образа жизни;
 - правильному питанию, профилактике гиподинамии, вредных привычек;
 - самоконтролю за своим состоянием, разъяснение необходимости ежегодного прохождения профилактических осмотров и т.д.
- **Школа для беременных женщин:**
 - обучение основам поведения при беременности, подготовка к родам;
 - самоконтролю за своим состоянием;
 - уходу за новорожденным;
 - преимуществам естественного вскармливания и другим мероприятиям в послеродовой период.
- **Школа для девочек – подростков:**
 - обучение правилам личной гигиены;
 - профилактике внеплановой беременности;
 - основам сохранения здоровья, популяризация ЗОЖ;
 - профилактике «женских заболеваний».
- **Школа для женщин «серебряного возраста»:**
 - обучение профилактике факторов риска;
 - самоконтролю, само и взаимопомощи при возникновении «кризовых» состояний;
 - использованию медицинских приборов: тонометра, пульсоксиметра, небулайзера, глюкометра и др.
 - основам профилактики осложнений социально-значимых заболеваний.



ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

1 этап диспансеризации		
18 до 39 лет 1 раз в 3 года	40 до 64 лет 1 раз в год	65 лет и старше 1 раз в год
Профилактический медицинский осмотр (общий анализ крови, краткое профилактическое консультирование)		
Скрининг на выявление онкологических заболеваний		
<p><i>взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года</i></p> <p><i>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</i></p>	<p><i>осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год),</i></p> <p><i>взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)</i></p> <p><i>маммография</i> обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)</p> <p><i>эзофагогастродуоденоскопия</i> в возрасте 45 лет</p> <p><i>исследование кала на скрытую кровь</i> иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)</p> <p><i>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</i></p>	<p><i>осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)</i></p> <p><i>маммография</i> обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)</p> <p><i>исследование кала на скрытую кровь</i> иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)</p> <p><i>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</i></p>
<p>2 этап диспансеризации включает:</p> <p>дообследование при выявлении факторов риска и заболеваний и консультирование узкими специалистами по профилю заболевания</p>		

СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ ЖЕНЩИНАМ И ДЕТЯМ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ОБЛАСТНОГО БЮДЖЕТА (ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ)

- Единовременная выплата при рождении ребенка от 35 до 55 тыс. руб.
- Ежемесячная денежная выплата при рождении 3-го и далее ребенка – 35 тыс. руб.
- Ежемесячное пособие на питание беременной женщины и ребенка от 800 до 1700 руб.
- Ежемесячное пособие одиноким матерям 1,5 тыс. – 2 тыс. руб.
- Ежемесячное пособие многодетным семьям на аренду жилья 1-2 тыс. руб., на покупку топлива от 1 до 4 тыс. руб.
- Ежегодное пособие на покупку одежды для детей, при подготовке к школе – 5 тыс. руб.
- Единовременное пособие при рождении 3- и более детей – 100 тыс. руб., на приобретение жилья 3 000 тыс. руб.
- Бесплатные лекарственные препараты беременным женщинам, по назначению врачей.
- Бесплатные лекарственные препараты детям до 3-х лет и многодетным семьям до 6 лет.
- Бесплатное питание детям с врожденными заболеваниями: глюкозурией и фенилкетонурией.
- Пособие на ребенка, страдающего орфанными заболеваниями – 37 814 руб.
- Выделение бесплатного земельного участка многодетным семьям стоимостью до 350 тыс. руб.
- Единовременная выплата матерям, награжденным знаком «Слава матери» -100 тыс. руб.
- Оплата 70% детям за путевки в период каникул.



КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ

- Медицинские консультации по профилю заболеваний.
- Оказание социальной консультативной помощи по вопросам выплат, получения льгот, оформлению инвалидности и другим вопросам.
- Правовая помощь женщинам в решении социальных вопросов, защита интересов женщин и детей от негативных явлений, в том числе жестокого обращения в семье.
- Помощь многодетным семьям.
- Консультирование психологов при эмоциональном выгорании и других психологических проблемах, в том числе в семье.





РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА В 2021 ГОДУ

- **Создание Ленинградского отделения «Союза женщин России», в настоящее время 1189 женщин (далее – Женсовет);**
- **Организация и проведение тематических занятий членами с Женсоветом во всех муниципальных районах Ленинградской области по вопросам популяризации здорового образа жизни;**
- **Проведение школ здоровья:**
 - **школы здоровья «Основы ЗОЖ» – обучено 22845 женщин;**
 - **для женщин «Серебряного возраста» - обучено 384 женщины, члены советов ветеранов муниципальных районов» - обучено - - для девочек подростков: обучено 618 подростков в женских консультациях муниципальных районов;**
 - **школах для беременных женщин – обучено 2270 женщин;**
 - **профильных школах здоровья (заболевания ССС, сахарный диабет, бронхиальная астма и др.) – обучено 6253 женщины.**
- **Проведение мероприятий по повышению имиджа женщины, женщины матери, семьи:**
 - **в «Международный день 8 марта» - награждение наиболее активных женщин, участниц конкурса «Лучшая женщина Ленинградской области»;**
 - **в рамках мероприятий, посвященных Международному дню семьи - торжественная церемония чествования почетных и многодетных семей Ленинградской области; чествования семей, усыновивших, взявших под опеку детей.**
 - **в международный день защиты детей - организация областного праздника детей с награждением детей, победивших в конкурсах. В т.ч. конкурс, проведенный ГКУЗ ЛО «Центр общественного здоровья» (далее – Центр) среди детей средних общеобразовательных учебных заведений «На лучшие комиксы по здоровому образу жизни»;**
 - **8 июля в «День семьи, любви и верности» - проведение областной спартакиады «7-я», с участием Центра и Женсовета;**
 - **28 октября в «Международный день бабушек» - чествование женщин – бабушек, активно занимающихся общественной работой и семьей;**
 - **15 ноября – «День матери» - проведение областного праздника и чествование матерей.**

ГКУЗ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ