

ПАРЕНИЕ, ВЕЙПИНГ И КУРЕНИЕ

ПОПУЛЯРНЫЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ



**ВСЁ ЧАЩЕ НА УЛИЦАХ МЫ ВИДИМ
ЛЮДЕЙ, КУРЯЩИХ ЭЛЕКТРОННЫЕ
СИГАРЕТЫ И ВЕЙПЫ. СЕГОДНЯ
ПОПРОБУЕМ ВЫЯСНИТЬ В ЧЁМ
ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ИХ ВРЕД И ПОЧЕМУ
ОПАСНО «ПАРИТЬ».**

- **ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА, ПАРИТЕЛЬ, ВЕЙП – ИНГАЛЯТОР СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ ДЛЯ ЛИЧНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ С АЭРОЗОЛЬНЫМ ГЕНЕРАТОРОМ.**
- **ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ С НИКОТИНОСОДЕРЖАЩИМИ ЖИДКОСТЯМИ.**
- **ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КАК ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ КУРЕНИЯ.**

НАЧНЁМ С ИСТОРИИ. С ЧЕГО ВСЁ НАЧАЛОСЬ

**В МИРЕ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ СТАЛО
УМИРАТЬ ИЗ-ЗА КУРЕНИЯ – ОБСТРУКТИВНОЙ
БОЛЕЗНИ ЛЁГКИХ, РАКА, ПНЕВМОНИИ,
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

**СТАЛА ВЕСТИСЬ ПРОПАГАНДА О ВРЕДЕ
КУРЕНИЯ.**

КАК ПРОДОЛЖИЛОСЬ

**В 2003 ГОДУ ИЗОБРЕЛИ ЭЛЕКТРОННУЮ СИГАРЕТУ, А
ЗАТЕМ И ВЕЙП (ПАРИТЕЛЬ).**

**ПО СРАВНЕНИЮ С ОБЫЧНЫМИ СИГАРЕТАМИ
ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА БЕЗОПАСНЕЕ.**

**ПРОИЗВОДИТЕЛИ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СТАЛИ ВЕСТИ
ПРОПАГАНДУ О БЕЗОПАСНОСТИ ПАРЕНИЯ, Т.К.**

1 - В НИХ НЕ СОДЕРЖИТСЯ НИКОТИНА

**2 - ИССЛЕДОВАНИЙ ВЛИЯНИЯ ПАРИТЕЛЕЙ НА ЗДОРОВЬЕ
НЕ БЫЛО**

К ЧЕМУ ПРИШЛИ

- **ПОЯВИЛАСЬ МОДА НА ПАРЕНИЕ (ВЕЙПИНГ)**
- **УВЕЛИЧИЛОСЬ ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО КУРИЛЬЩИКОВ, КОТОРЫЕ ВПОСЛЕДСТВИИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ ИЛИ ПЕРЕХОДЯТ НА СИГАРЕТЫ**
- **УВЕЛИЧИЛОСЬ КОЛИЧЕСТВО КУРЯЩИХ ДЕТЕЙ**

ОБМАН ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ СИГАРЕТ

- **ПРОИЗВОДИТЕЛЯМ СИГАРЕТ ВЫГОДНО УБЕЖДАТЬ ВСЕХ ЛЮДЕЙ, ЧТО ПАРИТЬ НЕ ВРЕДНО, Т.К. КОМПАНИИ - ПРОИЗВОДИТЕЛИ ПОЛУЧАЮТ ОГРОМНЫЕ ДОХОДЫ ОТ ПРОДАЖ СИГАРЕТ!**
- **ПРОВОДЯТСЯ РЕКЛАМНЫЕ КОМПАНИИ, ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ МИФ БЕЗОПАСНОСТИ ВЕЙПА, В ТОМ ЧИСЛЕ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ.**

ЧТО ТАКОЕ И ЧЕМ ОПАСЕН ВЕЙПИНГ. ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЁМСЯ!

А ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

КАКОЙ-ТО СТРАННЫЙ ЗАПАХ!

ОНА ОТ РОЗЕТКИ РАБОТАЕТ?

А БЕЗ КНОПКИ НЕ ДЫМИТ

А ВРЕДНЕЕ ОБЫЧНЫХ СИГ!

А ДЫМА-ТО ЧЕГО ТАК МНОГО?

НЕ ЖИДКОСТЬ, А ТАБЛИЦА МЕНДЕЛЕЕВА!

ХИМИЯ ОДНА, АНАЛОГ ЛУЧ

Бутан
Жидкость для зажигалок



Никотин
Инсектицид. Средство от насекомых



Метан



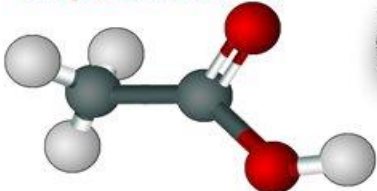
Стеариновая кислота
Воск для свечей



Мышьяк
Яды



Уксусная кислота



Толуол
Технический растворитель

Гексамин
Жидкость для розжига



Кадмий
Батареи



Аммиак
Туалетный очиститель



Метанол
Ракетное топливо



Угарный газ



Краска
Входит в состав бумаги

ИНГРИДИЕНТЫ ТАБАЧНОЙ СИГАРЕТЫ



- Угарный газ CO;
- 4000 различных смол;
- Более 60 различных канцерогенов;
- Бумага пропитана хим. коктейлем из 600 веществ (диметилсукцинат, сульфид аммония, метоксипиразин, бензофенон, диметилсукцинат, метил сульфид, 1-бутанол, изомазляный альдегид, бутил бутират...)





- ? Состояние сетчатки глаза ухудшается из-за нарушения кровоснабжения.
- ! - нарушение зрения (табачная амблиопия)
- аллергический конъюнктивит
- слепота
- катаракта

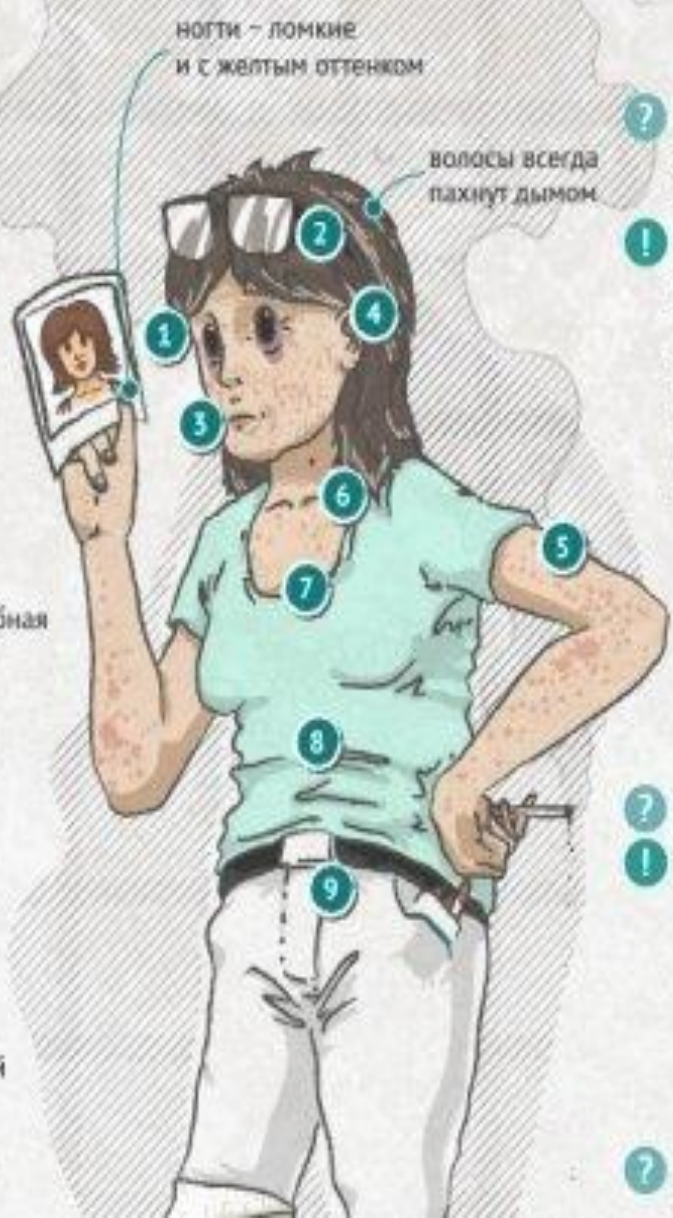


- ? Образуется желтый налет, повреждается зубная эмаль.
- ! - заболевания десен
- выпадение зубов



- ? Нарушается питание, кожа становится сухой и тусклой.
- ! - ранние морщины
- серый оттенок кожи

? Что происходит ! Последствия



- ? Никотин воздействует на нервную систему возбуждающе, ухудшается кровоснабжение мозга.
- ! - поведенческие нарушения
- нарушения сна
- нарушения аппетита
- головные боли
- атеросклероз сосудов головного мозга
- риск развития внутримозгового кровоизлияния
- рак мозга



- ? Нарушается способность восприятия речи.
- ! - тугоухость



- ? Повреждается слизистая ротовой полости и бронхов, гортань, носоглотка, легкие.

СОСТАВ
ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ
(ЭС)/ВЕЙПА

СОДЕРЖАНИЕ КАНЦЕРОГЕНОВ И ТОКСИНОВ

ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА



НИКОТИН
ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ
ГЛИЦЕРИН
ФОРМАЦЕЛЬДЕГИД
АЦЕТИЛАЦЕТОН
НИТРОЗАМИНЫ
ДИАЦЕТИЛ
СВИНЕЦ, НИКЕЛЬ
ХРОМ, ЦИНК

ЭС ДО КОНЦА НЕ ИССЛЕДОВАНЫ

ОБЫЧНАЯ СИГАРЕТА



НИКОТИН
ФОРМАЦЕЛЬДЕГИД
АЦЕТАЛЬДЕГИД
МОНООКСИД УГЛЕРОДА
АРОМАТИЧЕСКИЕ АМИНЫ
СИНЬЯНАЯ КИСЛОТА
ОКСИД АЗОТА
БУТАДИЕН
МЕТАНОЛ
БЕНЗОЛ

+200 ЯДОВИТЫХ СОЕДИНЕНИЙ

ГЛИЦЕРИН

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ПАРФЮМЕРИИ ДЛЯ СМЯГЧЕНИЯ КОЖИ И В ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ КАК ЗАГУСТИТЕЛЬ. ВЫЗЫВАЕТ СУХОСТЬ ВО РТУ. МОЖЕТ УХУДШАТЬ СОСТОЯНИЕ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ И НАРУШАТЬ КРОВООБРАЩЕНИЕ. ЯВЛЯЕТСЯ ХОРОШЕЙ СРЕДОЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ БАКТЕРИЙ.



НИКОТИН

- **АЛКАЛОИД ЕСТЕСТВЕННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ (В ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ СИНТЕТИЧЕСКИЙ). УГНЕТАЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, УХУДШАЕТ ЗРЕНИЕ, ВЫЗЫВАЕТ ПОРАЖЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ. ВЫЗЫВАЕТ ВЫРАБОТКУ АДРЕНАЛИНА, ЧТО ПОВЫШАЕТ НАГРУЗКУ НА СЕРДЦЕ. ПРОВОЦИРУЕТ ВЫРАБОТКУ ДОФАМИНА – ГОРМОНА УДОВОЛЬСТВИЯ, ЧТО ДАЕТ ОСНОВАНИЯ СЧИТАТЬ НИКОТИН НАРКОТИЧЕСКИМ ВЕЩЕСТВОМ.**
- **В МАЛЫХ КОЛИЧЕСТВАХ ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ В ОРГАНИЗМЕ. ПРИ КУРЕНИИ ПЕРЕСТАЕТ ВЫРАБАТЫВАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО – ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ С ПИЩЕВАРЕНИЕМ И ЛИШНИМ ВЕСОМ.**

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

**ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КАК ПИЩЕВАЯ
ДОБАВКА. МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ
ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА, КОЖНУЮ СЫПЬ
И ПРОЧИЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ.**

АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ

**ВЫЗЫВАЮТ УСКОРЕННОЕ
ВСАСЫВАНИЕ НИКОТИНА В КРОВЬ, И
ТЕМ САМЫМ УСИЛИВАЮТ ЕГО
ПОРАЖАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ.**

МЕТАЛЛЫ, В ЧАСТНОСТИ, КАДМИЙ, НИКЕЛЬ И СВИНЕЦ

- **НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫМИ ТЯЖЁЛЫМИ МЕТАЛЛАМИ СЧИТАЮТСЯ РТУТЬ, СВИНЕЦ И КАДМИЙ И НИКЕЛЬ.**
- **СВИНЕЦ** – яд, который накапливается в костях, почках и печени человека, угнетая иммунную систему. Он способен накапливаться при недостатке цинка, магния и кальция.
- **РТУТЬ** – накапливается в организме и разрушает почки и суставы, оказывает воздействие на психику и нервную систему.
- **КАДМИЙ** – яд, который влияет на организм человека сильнее, чем свинец. Вызывает гипертонию, заболевания лёгких, почек, нарушает обмен кальция в организме и приводит к выпадению волос. Он вытесняет из организма селен и цинк, ослабляя иммунитет и развивает рак..

A close-up photograph of a person in a white lab coat holding a small, square blackboard with a light-colored wooden frame. The blackboard has white text written on it. The person's hand, wearing a light-colored latex glove, is visible at the bottom right, holding the blackboard. The background is a plain white surface.

**Вредны ли
электронные
сигареты?**

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

В МИЛЛИОН РАЗ ВРЕДНЕЕ

ГРЯЗНОГО ВОЗДУХА МЕГАПОЛИСОВ

Чем опасны электронные сигареты?

- У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;
- ЭС вызывают никотин. зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- Имитация дыма в виде пара раздражает окружающих;
- Нет экономии от ЭС;
- После перехода на ЭС не происходит отказа от привычки курить.



ВРЕД АРОМАТИЧЕСКИХ ДОБАВОК БЕЗ НИКОТИНА

**ПРОВЕДЁННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАЛО, ЧТО
ПРИ ВДЫХАНИИ ПАРА, УМИРАЮТ КЛЕТКИ
ЛЕГКИХ(СМЕРЦАТЕЛЬНЫЙ ЭПИТЕЛИЙ) И КРОВИ
(ЭРИТРОЦИТЫ).**

ПРОЦЕНТ РАЗРУШЕНИЯ ОТ 20 ДО 50% КЛЕТОК!

МИФЫ ПРО ЭС И ВЕЙП

МИФ 1

ПОМОГАЮТ БРОСИТЬ КУРИТЬ?

- **КУРИЛЬЩИКИ СО СТАЖЕМ, ПЕРЕШЕДШИЕ НА КУРЕНИЕ ВЕЙПА, ВНОВЬ ВОЗВРАЩАЮТСЯ К КУРЕНИЮ СИГАРЕТ ИЛИ ПРОДОЛЖАЮТ КУРИТЬ ПАРИТЕЛИ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ЖИДКОСТЯМИ, СОДЕРЖАЩИМИ НИКОТИН!
ЗАВИСИМОСТЬ ОСТАЕТСЯ!!!**

- **У ВЕЙПЕРОВ, НЕ ПРОБОВАВШИХ СИГАРЕТЫ, ВОЗНИКАЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ КУРЕНИЯ! ЛЮДИ НЕ МОГУТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ. И ЧАСТО ПЕРЕХОДЯТ НА СИГАРЕТЫ.
ЗАВИСИМОСТЬ ВОЗНИКАЕТ!!!**

МИФ 2. БЕЗОПАСНЫ?

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ БЕЗВРЕДНЫ И ИХ МОЖНО КУРИТЬ ВМЕСТО ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ

- **АЭРОЗОЛИ ЭС СОДЕРЖАТ ВЫСОКОТОКСИЧНЫЙ НИКОТИН И ДРУГИЕ ХИМИЧЕСКИЕ ТОКСИНЫ И КОНЦЕРОГЕНЫ (КАРБОЛОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ, ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ).**
- **СОСТАВ ЖИДКОСТЕЙ НЕ РЕГУЛИРУЕТСЯ НИКАКИМИ СТАНДАРТАМИ. ЗАЯВЛЕННОЕ НА УПАКОВКЕ СОДЕРЖАНИЕ НИКОТИНА И ДРУГИХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ЧАСТО НЕ СОВПАДАЕТ С ФАКТИЧЕСКИМ СОСТАВОМ ЖИДКОСТИ.**
- **СОДЕРЖАЩИЙСЯ В ЖИДКОСТИ ДЛЯ ЗАПРАВКИ ЭС НИКОТИН – МОЩНЫЙ НЕЙРОТОКСИН, КОТОРЫЙ ПРИ ПОПАДАНИИ В ОРГАНИЗМ ЧЕРЕЗ КОЖУ ИЛИ ЖЕЛУДОК СПОСОБЕН ВЫЗВАТЬ ТЯЖЕЛЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ ВПЛОТЬ ДО СМЕРТЕЛЬНОГО ИСХОДА.**

МИФ 3. БЕЗВРЕДНЫ?

ЭС БЕЗВРЕДНЫ ДЛЯ ОКРУЖЕНИЯ, ИХ МОЖНО КУРИТЬ ТАМ, ГДЕ КУРИТЬ НЕЛЬЗЯ

- ПАРЫ, ВЫПУСКАЕМЫЕ ЭС, НЕ БЕЗВРЕДНЫ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ. СОДЕРЖАНИЕ ВЫСОТОКСИЧНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ И НИКОТИНА В ПАРАХ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ ДЕЛАЕТ ИХ ОЧЕНЬ ОПАСНЫМИ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ.**
- КУРИТЬ ЭС В МЕСТАХ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ КУРЕНИЯ, НЕЛЬЗЯ, Т.К. ПОТРЕБЛЕНИЕ ВСЕГО, ЧТО ИМИТИРУЕТ КУРЕНИЕ, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ, ЗАПРЕЩЕНО ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЗАКОНОМ №15-ФЗ «ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕГО ТАБАЧНОГО ДЫМА И ПОСЛЕДСТВИЙ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА».**

РЕАЛЬНЫЙ ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Электронные сигареты так же вредны, как и обычные. Это современный коммерческий продукт, бизнес, выгодный табачным компаниям. К такому выводу пришли исследователи в разных странах.



Япония. Испускаемый устройствами пар содержит два типа альдегидов - химических соединений, провоцирующих рак.



Азия. Курение электронных сигарет беременными женщинами провоцирует невынашивание плода.



США. Люди, которые перешли с обычных сигарет на электронные, в итоге стали курить больше, при этом фактов отказа от курения оказалось сравнительно мало (всего пара процентов).



Англия. Минздрав считает, что электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а, наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.



**Будьте осторожны,
берегите себя!**

АЗИЯ

Курение электронных сигарет беременными женщинами провоцирует невынашивание плода мужского пола – таковы результаты исследований, организованных в ряде стран Азии.

КОРЕЯ

В Корее был проведен интернет-опрос молодежи о курении, в котором участвовали более 70 тысяч респондентов. 80 % опрошенных признались, что курят одновременно и электронные, и обычные сигареты.

ЯПОНИЯ

Японские ученые обнародовали итоги проверки электронных сигарет, согласно которым, испускаемый устройствами пар содержит два типа альдегидов – химических соединений, провоцирующих рак.

США

Исследователи из университета Сан-Франциско опубликовали данные проведенного ими исследования: люди, которые перешли с обычных сигарет на электронные, в итоге стали курить больше, при этом фактов полного отказа от курения оказалось сравнительно мало (всего пара процентов).

АНГЛИЯ

В английском Минздраве полагают, что электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а, наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.



Результаты исследований
Гонконгского университета
В электронных сигаретах обнаружены:



PBDE

пента-бромдифениловые
эфиры

- **Нарушают** выработку гормонов щитовидной железы
- **Вызывают** аномалии в развитии плода
- **Раковые** заболевания

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Ваше здоровье в Ваших руках