

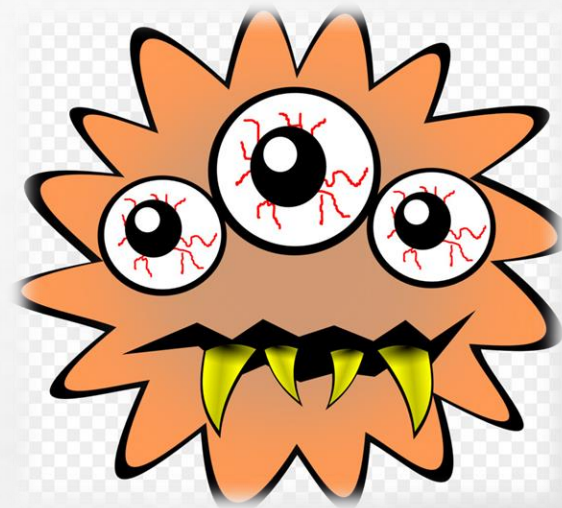


«СНЮС»

ЧТО ОН СКРЫВАЕТ



ЧТО ТАКОЕ СНЮС



- **СНЮС** – БЕЗДЫМНЫЙ ТАБАЧНЫЙ ПРОДУКТ, КОТОРЫЙ ВЫПУСКАЕТСЯ В РАЗНЫХ ФОРМАХ И ПРИМЕНЯЕТСЯ КАК ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ИЛИ СОСАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК. ЕГО В ВИДЕ ПОРЦИОННЫХ ПАКЕТИКОВ ИЛИ РАССЫПНОГО ТАБАКА ПОМЕЩАЮТ МЕЖДУ ДЕСНОЙ И ВЕРХНЕЙ (ИНОГДА НИЖНЕЙ) ГУБОЙ НА 5 – 30 МИНУТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НИКОТИН ВСАСЫВАЛСЯ В КРОВЬ И ПОСТУПАЛ В ОРГАНИЗМ, МИНУЯ ГОРТАНЬ И ЛЕГКИЕ.

КАК ДЕЙСТВУЕТ СНЮС



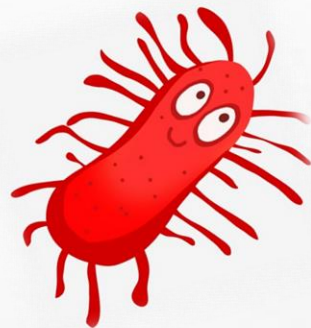
- УПОТРЕБЛЕНИЕ СНЮСА ПРЕДПОЛАГАЕТ, ЧТО ТАБАК ОСТАЁТСЯ ВО РТУ НЕ МЕНЕЕ 30 МИНУТ, ЗА ЭТО ВРЕМЯ В ОРГАНИЗМ ПОПАДАЕТ В ДЕСЯТКИ РАЗ БОЛЬШЕ НИКОТИНА, НЕЖЕЛИ ПРИ ВЫКУРИВАНИИ ОДНОЙ, ДАЖЕ САМОЙ КРЕПКОЙ СИГАРЕТЫ. ЕСЛИ В САМОЙ КРЕПКОЙ СИГАРЕТЕ СОДЕРЖИТСЯ ДО 1,5 МГ НИКОТИНА, ТО ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ТАБАЧНОГО СНЮСА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ДО 22 МГ НИКОТИНА, – ОБЪЯСНЯЮТ ЭКСПЕРТЫ.
- СНЮС С ЧИСТЫМ НИКОТИНОМ СОДЕРЖИТ В РАЗЫ БОЛЬШЕ МИЛЛИГРАММОВ ВЕЩЕСТВА – ОТ 40 ДО 60. НЕСЛОЖНО ПОСЧИТАТЬ, ЧТО ОДИН СНЮС МОЖЕТ БЫТЬ РАВЕН ДВУМ ВЫКУРЕННЫМ ПАЧКАМ СИГАРЕТ.

ЗАВИСИМОСТЬ



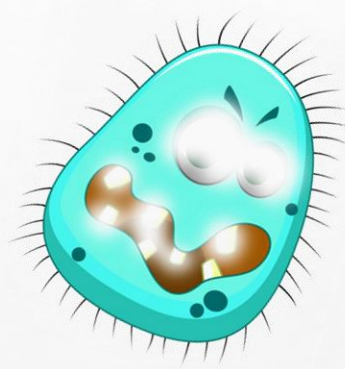
- **СНЮС**, КАК И ТАБАК ДЛЯ КУРЕНИЯ, НЕМИНУЕМО ВЫЗЫВАЕТ НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ.
- ЗАВИСИМОСТЬ ОТ **СНЮСА** НАМНОГО СИЛЬНЕЕ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕЕ КРАЙНЕ ТРУДНО.
- ПРОИЗВОДИТЕЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ТАКОЙ МИФ О СНЮСЕ – ЭТОТ ПРОДУКТ МОЖЕТ СНИЖАТЬ ТЯГУ К КУРЕНИЮ И ДАЖЕ ПОМОГАЕТ СПРАВЛЯТЬСЯ С ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ.
- ПРИВЫКАНИЕ ПРИ ПРИЕМЕ СНЮСА ВОЗНИКАЕТ НАМНОГО БЫСТРЕЕ, ПРАКТИЧЕСКИЕ МОЛНИЕНОСНО, И ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НИКОТИНА ВЫРАЖЕНА В БОЛЬШЕЙ МЕРЕ.

ПОСЛЕДСТВИЯ



- СОСАНИЕ СНЮСА ПОЧТИ В 100% СЛУЧАЕВ ПРИВОДИТ К ПОЯВЛЕНИЮ НЕОПУХОЛЕВЫХ ПОРАЖЕНИЙ СЛИЗИСТОЙ РТА. И ПОВЫШАЮТ ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВИТИЯ РАКА ЩЕК, ДЕСЕН И ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГУБ В 40 РАЗ.
- ПО ДАННЫМ ИССЛЕДОВАНИЙ ИЗ-ЗА ПРИЕМА ДАННОЙ ОТРАВЫ, КРАТНО ПОВЫШАЕТСЯ РИСК РАЗВИТИЯ РАКА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ РАЗВИТИЮ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ЖЕНЩИН ДО 55 ЛЕТ.
- ПРИЕМ СОСАТЕЛЬНОГО ТАБАКА ПРИВОДИТ К ПОЯВЛЕНИЮ НИКОТИНА В КРОВИ И СПОСОБСТВУЕТ СПАЗМИРОВАНИЮ И СУЖЕНИЮ СОСУДОВ. ТАКОЕ ИХ СОСТОЯНИЕ ПОВЫШАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗА И ИНСУЛЬТОВ.
- ПРИЕМ СОСАТЕЛЬНОГО ТАБАКА СОПРОВОЖДАЕТСЯ СИЛЬНЫМ СЛЮНООТДЕЛЕНИЕМ И СЛЮНА, СМЕШИВАЯСЬ С НИКОТИНОМ И КАНЦЕРОГЕНАМИ, ПОСТУПАЕТ ПОСЛЕ ПРОГЛАТЫВАНИЯ В ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ И НА НИХ МОГУТ ФОРМИРОВАТЬСЯ ЭРОЗИИ И ЯЗВЫ.

ПРОДОЛЖЕНИЕ



- СУЩЕСТВЕННО ВРЕДИТ ЗУБАМ. ПОСТОЯННОЕ ВОСПАЛЕНИЕ ДЕСЕН, РАЗРУШИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЭМАЛЬ.
- ЗАМЕДЛЕНИЕ И ОСТАНОВКА РОСТА;
- НАРУШЕНИЕ КОГНИТИВНЫХ ПРОЦЕССОВ;
- УХУДШЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ И ПАМЯТИ;
- ПОВЫШЕННАЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ И АГРЕССИВНОСТЬ;
- ОСЛАБЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ПОВЫШЕННАЯ ВОСПРИИМЧИВОСТЬ К ИНФЕКЦИОННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ;
- БОЛЕЕ ВЫСОКИЙ РИСК РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА, ЖЕЛУДКА И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.



ОТКАЗ



- **БРОСИТЬ КУРИТЬ СИГАРЕТЫ, А ТЕМ БОЛЕЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРИЕМА СНЮСА, ОЧЕНЬ НЕЛЕГКО. МНОГИМ НИКОТИНОЗАВИСИМЫМ ДЛЯ УСПЕХА НЕОБХОДИМА НЕ ОДНА, А НЕСКОЛЬКО ПОПЫТОК ДЛЯ БОРЬБЫ С ПРИСТРАСТИЕМ К ТАБАКУ.**
- САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ПОПЫТКИ ТОЛЬКО В 5% СЛУЧАЕВ ОКАЗЫВАЮТСЯ УСПЕШНЫМИ, И ЭТА ФОРМА ЗАВИСИМОСТИ СЧИТАЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ НЕПОБЕДИМЫХ. РАССТАТЬСЯ С НЕЮ МОЖНО ТОЛЬКО ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ПОДХОДЕ И ПРОВЕДЕНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.

ПРОФИЛАКТИКА

Соблюдение здорового образа
жизни!

Всегда знать «цену» своему
здоровью!



Спасибо за внимание!