



ГКУЗ Ленинградский областной  
«Центр медицинской профилактики»

# Врачебный контроль за лицами, занимающимися физкультурой и спортом





# **ФЗ от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»**

Статья 3. Основные принципы законодательства о физической культуре и спорте

Законодательство о физической культуре и спорте основывается на следующих принципах:

п.6. обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также участников и зрителей физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Статья 28. Физическая культура и спорт в системе образования

п.2. Организация физического воспитания и образования в образовательных организациях включает в себя:

р.5. Проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания.



- основной раздел спортивной медицины, представляющий собой постоянное врачебное наблюдение и медицинское обеспечение лиц, занимающихся физкультурой и спортом.

**Цель** - содействие эффективному использованию средств и методов физического воспитания для **укрепления здоровья, повышения физического развития, физической работоспособности** и достижения высоких спортивных результатов.



## ЗАДАЧИ:

- обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом;
- исследование и оценка состояния здоровья, физического развития и функционального состояния лиц, занимающихся физической культурой и спортом с целью допуска к этим занятиям, рекомендации определенных видов физических упражнений и их рациональной дозировки;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья и функциональными изменениями, происходящими под влиянием физических упражнений для обеспечения их оздоровительного влияния;
- выявление, лечение и профилактика состояний и заболеваний, возникающих при нерациональном использовании физических нагрузок.



## МЕТОДЫ:

- исследование и оценка состояния здоровья, физического развития и функционального состояния лиц, занимающихся физической культурой и спортом с целью допуска к этим занятиям, рекомендации определенных видов физических упражнений и их рациональной дозировки;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья и функциональными изменениями, происходящими под влиянием физических упражнений для обеспечения их оздоровительного влияния;
- выявление, лечение и профилактика состояний и заболеваний, возникающих при нерациональном использовании физических нагрузок.



## Врачебный контроль включает:

1. Врачебные обследования (медицинские осмотры);
2. Врачебно-педагогические наблюдения;
3. Врачебно-спортивные консультации;
4. Надзор за местами и условиями проведения занятий физкультурой и спортом;
5. Гигиеническое воспитание физкультурников и спортсменов;
6. Медицинское обеспечение спортивных соревнований и массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий.





## Основная форма врачебного контроля - врачебные обследования (медицинские осмотры)

Приказ МЗ РФ от 01 марта 2016 года №134н

«О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"»

Проводится на всех этапах спортивной подготовки:

1. Спортивно-оздоровительный этап;
2. Этап начальной подготовки;
3. Учебно-тренировочный этап;
4. Этап совершенствования спортивного мастерства;
5. Этап высшего спортивного мастерства;
6. Сборные команды.



## Медицинские осмотры

10. Врач по спортивной медицине проводит диагностику, определяет профилактические, лечебные, реабилитационные мероприятия, осуществляет диспансерное наблюдение, определяет медицинские показания для направления лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), на оказание медицинской помощи в стационарных условиях в экстренной и (или) плановой формах, а также осуществляет систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), при наличии медицинских показаний направляет указанных лиц на консультацию к иным врачам-специалистам.

11. Систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), осуществляется врачом по спортивной медицине постоянно в целях оперативного контроля за состоянием их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам и включает предварительные и периодические медицинские осмотры, в том числе по углубленной программе медицинского обследования, предусмотренной приложением N 2 к настоящему Порядку, этапные и текущие медицинские обследования, учебно-педагогические наблюдения.





## Цель медицинских осмотров

- определение состояния здоровья и функциональной группы для допуска к спортивным мероприятиям.

## Задачи медицинских осмотров:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня физической активности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии при занятиях физической культурой и спортом;
- выявление заболеваний, являющимися противопоказаниями для занятий физической культурой и спортом;
- определение целесообразности занятий избранным видом спорта с учетом установленного состояния здоровья;
- определение медицинских рекомендаций.



## Медицинский осмотр проводится:

- по программам УМО и в сроки, согласно Приложению №2 Приказа МЗ РФ от 01 марта 2016 года №134н;
- на основании результатов диспансеризации или профилактических медицинских осмотров:
  1. Приказ МЗ РФ от 26 октября 2017 года №869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения.
  2. Приказ МЗ РФ от 6 декабря 2012 года №1011н «Порядок проведения профилактического медицинского осмотра» (население от 18 лет).
  3. Приказ МЗ РФ от 10 августа 2017 года №514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (до 17 лет).



## УГЛУБЛЕННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Медицинский осмотр проводится **желающим пройти спортивную подготовку, заниматься спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий спортом**

Проводится на базе ВФД, медицинских учреждений районов, других, предназначенных медицинских учреждениях, в том числе выездными бригадами и в центрах здоровья

Лица, занимающиеся спортом на спортивно-оздоровительном этапе

1 раз в 12 месяцев

Остальные категории - 2 раза в год

- Обследуются врачами-специалистами, включая врача по спортивной медицине;
- Проходят клинико-лабораторные и функционально-диагностические обследования;
- По медицинским показаниям проводятся дополнительные исследования и консультации врачей-специалистов.



## **Желающим заниматься физической культурой в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО**

Медосмотр проводится врачом по спортивной медицине на основании результатов диспансеризации или профилактических осмотров

В рамках медицинского осмотра лица, желающего заниматься физической культурой в организациях, дополнительно проводятся:

- антропометрия;
- оценка типа телосложения;
- оценка уровня физического развития;
- оценка уровня полового созревания;
- ЭКГ;
- функциональные пробы.

**Для лиц, желающих сдать нормы ГТО, дополнительные обследования НЕ ТРЕБУЮТСЯ!**



## По результатам медицинского осмотра определяется принадлежность к функциональной группе

- I. возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений;
- II. возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях;
- III. возможны только занятия физической культурой (в том числе в организациях) со значительными ограничениями физических нагрузок;
- IV. возможны занятия только ЛФК.





## Допуск желающим сдать нормы ГТО

По результатам профилактического осмотра или диспансеризации:

- 1 группа состояния здоровья либо основная (I) медицинская группа - допускает терапевт / врач общей практики (семейный врач);
- 2 или 3 группа состояния здоровья или подготовительная (II) медицинская группа для занятий физической культурой;
- несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья (IIIa/IIIб) для занятий физической культурой к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.



## Результаты медицинского осмотра

вносятся в медицинскую документацию лица,  
прошедшего медицинский осмотр

**Срок действия - не более 1 года!**

### СПРАВКА

о допуске к занятиям спортом и физкультурой

Выдана \_\_\_\_\_ возраст \_\_\_\_\_

в том, что он (она) прошел (ла) (представил (ла) данные) углубленное (го) медицинское (го) обследование (я) (*нужное подчеркнуть*) в объеме, соответствующем требованиям Приказа МЗ и СР РФ № 134н от 1 марта 2016 г.

Медицинская группа для занятий физической культурой \_\_\_\_\_

Допуск \_\_\_\_\_

Ограничения \_\_\_\_\_

Рекомендации \_\_\_\_\_

Врач / \_\_\_\_\_ /личная печать

МП. « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



# Противопоказания к занятиям спортом

Методические рекомендации  
«Медицинские противопоказания к учебно-тренировочному процессу и  
участию в спортивных соревнованиях»

разработаны Федеральным государственным бюджетным  
учреждением «Центр лечебной физкультуры и спортивной медицины  
Федерального медико- биологического агентства» (ФГБУ «ЦСМ ФМБА  
России»)

утверждены Главным специалистом по спортивной медицине МЗ РФ 21  
ноября 2014 года Поляевым Б.А.




Российская Ассоциация по спортивной медицине  
и реабилитации больных и инвалидов

---

Утверждены  
Президиум Российской Ассоциации по  
спортивной медицине  
и реабилитации больных и инвалидов



Утверждены  
Главный специалист  
по спортивной  
медицине Минздрава России

 Б.А. Поляев

21 ноября 2014 г.

#### МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

«МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМУ  
ПРОЦЕССУ И УЧАСТИЮ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ»

Москва 2014



# Противопоказания к занятиям спортом

Национальные рекомендации по допуску спортсменов с отклонениями со стороны сердечно-сосудистой системы к тренировочно-соревновательному процессу

Научно-практический рецензируемый журнал для кардиологов и терапевтов «Рациональная фармакотерапия в кардиологии» 2011 г.





# Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии



ISSN 1078-4445 (Print)  
ISSN 2225-9623 (Online)

**7(6)**  
Приложение

**Rational Pharmacotherapy in Cardiology**

Научно-практический рецензируемый журнал для кардиологов и терапевтов

**2011**

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ДОПУСКУ СПОРТСМЕНОВ  
С ОТКЛОНЕНИЯМИ СО СТОРОНЫ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ  
К ТРЕНИРОВОЧНО-СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМУ  
ПРОЦЕССУ**

Представлен в Российском индексе научного цитирования,  
Index Scopus и Ulrich's Periodicals Directory

[www.rpcardio.ru](http://www.rpcardio.ru), [www.rpcardio.com](http://www.rpcardio.com)

**РФЖ**



## **КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ К УСЛОВИЯМ И ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

Рекомендации по оказанию медицинской помощи обучающимся  
Р РОШУМЗ-7-2014

Утверждены Рабочей группой Минздрава России по гигиене детей и под-ростков 7 июня 2013 г. (протокол №3), Президиумом РОШУМЗ 7 июня 2013 г. (протокол №17), на XVII Конгрессе педиатров России (Москва, 14-16 февраля 2014 г.).

Рекомендации содержат:

- критерии комплектования медицинских групп для занятий физической культурой и допуска к занятиям физической культурой;
- медицинский контроль за состоянием обучающихся на занятиях физической культурой, за условиями проведения занятий физической культурой;
- оценку оздоровительной эффективности занятий физической культурой.



Спасибо за внимание!!!

