



ГКУЗ Ленинградский областной
«Центр медицинской профилактики»

Врачебный контроль за лицами, занимающимися физкультурой и спортом





ФЗ от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»

Статья 3. Основные принципы законодательства о физической культуре и спорте

Законодательство о физической культуре и спорте основывается на следующих принципах:

п.6. обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также участников и зрителей физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Статья 28. Физическая культура и спорт в системе образования

п.2. Организация физического воспитания и образования в образовательных организациях включает в себя:

р.5. Проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания.



- основной раздел спортивной медицины, представляющий собой постоянное врачебное наблюдение и медицинское обеспечение лиц, занимающихся физкультурой и спортом.

Цель - содействие эффективному использованию средств и методов физического воспитания для **укрепления здоровья, повышения физического развития, физической работоспособности** и достижения высоких спортивных результатов.



ЗАДАЧИ:

- обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом;
- исследование и оценка состояния здоровья, физического развития и функционального состояния лиц, занимающихся физической культурой и спортом с целью допуска к этим занятиям, рекомендации определенных видов физических упражнений и их рациональной дозировки;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья и функциональными изменениями, происходящими под влиянием физических упражнений для обеспечения их оздоровительного влияния;
- выявление, лечение и профилактика состояний и заболеваний, возникающих при нерациональном использовании физических нагрузок.



МЕТОДЫ:

- исследование и оценка состояния здоровья, физического развития и функционального состояния лиц, занимающихся физической культурой и спортом с целью допуска к этим занятиям, рекомендации определенных видов физических упражнений и их рациональной дозировки;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья и функциональными изменениями, происходящими под влиянием физических упражнений для обеспечения их оздоровительного влияния;
- выявление, лечение и профилактика состояний и заболеваний, возникающих при нерациональном использовании физических нагрузок.



Врачебный контроль включает:

1. Врачебные обследования (медицинские осмотры);
2. Врачебно-педагогические наблюдения;
3. Врачебно-спортивные консультации;
4. Надзор за местами и условиями проведения занятий физкультурой и спортом;
5. Гигиеническое воспитание физкультурников и спортсменов;
6. Медицинское обеспечение спортивных соревнований и массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий.



Основная форма врачебного контроля - врачебные обследования (медицинские осмотры)

Приказ МЗ РФ от 01 марта 2016 года №134н

«О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"»

Проводится на всех этапах спортивной подготовки:

1. Спортивно-оздоровительный этап;
2. Этап начальной подготовки;
3. Учебно-тренировочный этап;
4. Этап совершенствования спортивного мастерства;
5. Этап высшего спортивного мастерства;
6. Сборные команды.



Медицинские осмотры

10. Врач по спортивной медицине проводит диагностику, определяет профилактические, лечебные, реабилитационные мероприятия, осуществляет диспансерное наблюдение, определяет медицинские показания для направления лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), на оказание медицинской помощи в стационарных условиях в экстренной и (или) плановой формах, а также осуществляет систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), при наличии медицинских показаний направляет указанных лиц на консультацию к иным врачам-специалистам.

11. Систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), осуществляется врачом по спортивной медицине постоянно в целях оперативного контроля за состоянием их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам и включает предварительные и периодические медицинские осмотры, в том числе по углубленной программе медицинского обследования, предусмотренной приложением N 2 к настоящему Порядку, этапные и текущие медицинские обследования, учебно-педагогические наблюдения.



Цель медицинских осмотров

- определение состояния здоровья и функциональной группы для допуска к спортивным мероприятиям.

Задачи медицинских осмотров:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня физической активности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии при занятиях физической культурой и спортом;
- выявление заболеваний, являющимися противопоказаниями для занятий физической культурой и спортом;
- определение целесообразности занятий избранным видом спорта с учетом установленного состояния здоровья;
- определение медицинских рекомендаций.



Медицинский осмотр проводится:

- по программам УМО и в сроки, согласно Приложению №2 Приказа МЗ РФ от 01 марта 2016 года №134н;

- на основании результатов диспансеризации или профилактических медицинских осмотров:

1. Приказ МЗ РФ от 26 октября 2017 года №869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения.

2. Приказ МЗ РФ от 6 декабря 2012 года №1011н «Порядок проведения профилактического медицинского осмотра» (население от 18 лет).

3. Приказ МЗ РФ от 10 августа 2017 года №514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (до 17 лет).



УГЛУБЛЕННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Медицинский осмотр проводится **желающим пройти спортивную подготовку, заниматься спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий спортом**

Проводится на базе ВФД, медицинских учреждений районов, других, предназначенных медицинских учреждениях, в том числе выездными бригадами и в центрах здоровья

Лица, занимающиеся спортом на спортивно-оздоровительном этапе

1 раз в 12 месяцев

Остальные категории - 2 раза в год

- Обследуются врачами-специалистами, включая врача по спортивной медицине;
- Проходят клинико-лабораторные и функционально-диагностические обследования;
- По медицинским показаниям проводятся дополнительные исследования и консультации врачей-специалистов.



Желающим заниматься физической культурой в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО

Медосмотр проводится врачом по спортивной медицине на основании результатов диспансеризации или профилактических осмотров

В рамках медицинского осмотра лица, желающего заниматься физической культурой в организациях, дополнительно проводятся:

- антропометрия;
- оценка типа телосложения;
- оценка уровня физического развития;
- оценка уровня полового созревания;
- ЭКГ;
- функциональные пробы.

Для лиц, желающих сдать нормы ГТО, дополнительные обследования НЕ ТРЕБУЮТСЯ!



По результатам медицинского осмотра определяется принадлежность к функциональной группе

I. возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений;

II. возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях;

III. возможны только занятия физической культурой (в том числе в организациях) со значительными ограничениями физических нагрузок;

IV. возможны занятия только ЛФК.



Допуск желающим сдать нормы ГТО

По результатам профилактического осмотра или диспансеризации:

- 1 группа состояния здоровья либо основная (I) медицинская группа - допускает терапевт / врач общей практики (семейный врач);
- 2 или 3 группа состояния здоровья или подготовительная (II) медицинская группа для занятий физической культурой;
- несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья (IIIa/IIIб) для занятий физической культурой к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.



Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию лица, прошедшего медицинский осмотр

Срок действия - не более 1 года!

СПРАВКА

о допуске к занятиям спортом и физкультурой

Выдана _____ возраст _____

в том, что он (она) прошел (ла) (представил (ла) данные) углубленное (го) медицинское (го) обследование (я) (*нужное подчеркнуть*) в объеме, соответствующем требованиям Приказа МЗ и СР РФ № 134н от 1 марта 2016 г.

Медицинская группа для занятий физической культурой _____

Допуск _____

Ограничения _____

Рекомендации _____

Врач / _____ /личная печать

МП. « ____ » _____ 20 ____ г.



Противопоказания к занятиям спортом

Методические рекомендации
«Медицинские противопоказания к учебно-тренировочному процессу и
участию в спортивных соревнованиях»

разработаны Федеральным государственным бюджетным
учреждением «Центр лечебной физкультуры и спортивной медицины
Федерального медико- биологического агентства» (ФГБУ «ЦСМ ФМБА
России»)

утверждены Главным специалистом по спортивной медицине МЗ РФ 21
ноября 2014 года Поляевым Б.А.



Российская Ассоциация по спортивной медицине
и реабилитации больных и инвалидов

Утверждены
Президиум Российской Ассоциации по
спортивной медицине
и реабилитации больных и инвалидов



Утверждены
Главный специалист
по спортивной
медицине Минздрава России

 Б.А. Поляев

21 ноября 2014 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

«МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМУ
ПРОЦЕССУ И УЧАСТИЮ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ»

Москва 2014



Противопоказания к занятиям спортом

Национальные рекомендации по допуску спортсменов с отклонениями со стороны сердечно-сосудистой системы к тренировочно-соревновательному процессу

Научно-практический рецензируемый журнал для кардиологов и терапевтов «Рациональная фармакотерапия в кардиологии» 2011 г.



Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии



ISSN 1078-4445 (Print)
ISSN 2225-9623 (Online)

7(6)
Приложение

Rational Pharmacotherapy in Cardiology

Научно-практический рецензируемый журнал для кардиологов и терапевтов

2011

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ДОПУСКУ СПОРТСМЕНОВ
С ОТКЛОНЕНИЯМИ СО СТОРОНЫ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
К ТРЕНИРОВОЧНО-СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМУ
ПРОЦЕССУ**

Представлен в Российском индексе научного цитирования,
Index Scopus и Ulrich's Periodicals Directory

www.rpcardio.ru, www.rpcardio.com

РФЖ



КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ К УСЛОВИЯМ И ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Рекомендации по оказанию медицинской помощи обучающимся
Р РОШУМЗ-7-2014

Утверждены Рабочей группой Минздрава России по гигиене детей и под-ростков 7 июня 2013 г. (протокол №3), Президиумом РОШУМЗ 7 июня 2013 г. (протокол №17), на XVII Конгрессе педиатров России (Москва, 14-16 февраля 2014 г.).

Рекомендации содержат:

- критерии комплектования медицинских групп для занятий физической культурой и допуска к занятиям физической культурой;
- медицинский контроль за состоянием обучающихся на занятиях физической культурой, за условиями проведения занятий физической культурой;
- оценку оздоровительной эффективности занятий физической культурой.



Спасибо за внимание!!!

