



РОССЕТИ
СЕВЕРО-ЗАПАД

КОНКУРС КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ «ЗДОРОВАЯ РАБОЧАЯ СРЕДА»

Вологодский филиал Публичного акционерного общества
«Россети Северо-Запад»

сентябрь 2025

WWW.ROSSETI.RU

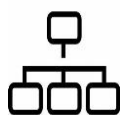
Вологодский филиал ПАО «Россети Северо-Запад» (входит в группу компаний ПАО «Россети»)



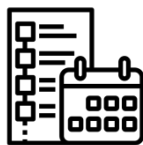
Обеспечивает передачу и распределение электроэнергии на территории Вологодской области.



Осуществляет энергоснабжение около 1,4 млн. потребителей на территории 145,7 тыс. кв. км.



В Вологодском филиале 3 производственных отделения (Череповецкие, Великоустюгские, Вологодские электрические сети) и 16 РЭС.



Работу производственных отделений планирует и организует аппарат управления Вологодского филиала ПАО «Россети Северо-Запад».



Корпоративная программа об укреплении здоровья на рабочем месте утверждена приказом Вологодского филиала «Об утверждении корпоративной программы по укреплению здоровья на рабочем месте» №839 от 30.12.2022 (прилагается)



Вологодский филиал
публичного акционерного общества
«Россети Северо-Запад»

ПРИКАЗ

от 30.12.2022

г. Вологда

№839

Об утверждении корпоративной программы по укреплению здоровья на рабочем месте

С целью улучшения состояния здоровья сотрудников, поддержания их работоспособности, формирования культуры здорового образа жизни среди персонала Вологодского филиала ПАО «Россети Северо-Запад» (далее – филиал) ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу по укреплению здоровья на рабочем месте согласно приложению к настоящему приказу.
2. Начальнику службы психофизиологической надежности персонала управления по работе с персоналом филиала Попову О.П. организовать мероприятия в рамках утвержденной программы.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника управления по работе с персоналом Рождественскую Л.А.

Приложение: Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте на 6 л. в 1 экз.

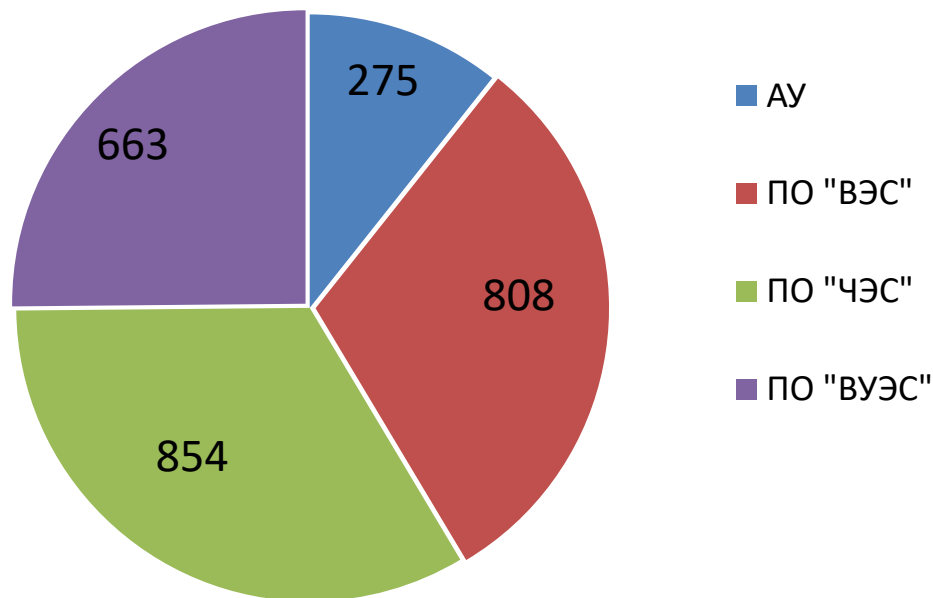
Директор филиала

К.В. Котиков

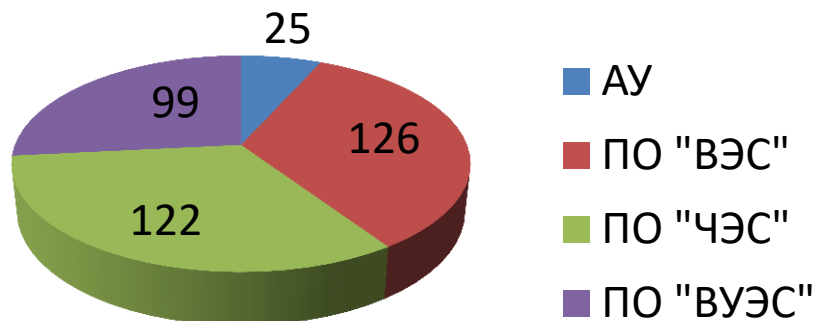
Рассылается: ОУД, СПНЦ, УРП
Рождественская Л.А.
Попова О.П.
2454

ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ:

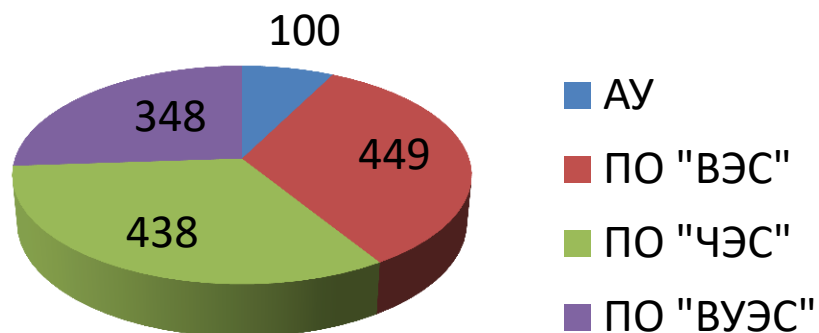
Списочная численность персонала,
2600 человек



Персонал моложе 35 лет,
372 человека



Члены профсоюза, 1335 человек

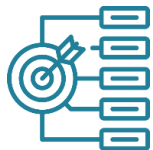




ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, членов их семей, путем продвижения здорового образа жизни (снижение распространенности факторов риска ХНИЗ (артериальная гипертензия, курение, избыточная масса тела и ожирение, низкая физическая активность, недостаточное потребление овощей и фруктов, стресс), продление профессионального долголетия работников, создание безопасных и комфортных условий труда, снижение производственного травматизма.

ЗАДАЧИ



1

Выявление и коррекция факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

2

Повышение информированности работников в вопросах здорового образа жизни, создание информационного пространства о ЗОЖ.

3

Формирование культуры ответственного поведения у персонала в части поддержания здоровья, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

4

Снижение производственного травматизма.

5

Регулярное проведение профилактических мероприятий, способствующих повышению ответственности за собственное.

6

Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности, правильном питании и отказу от вредных привычек.

7

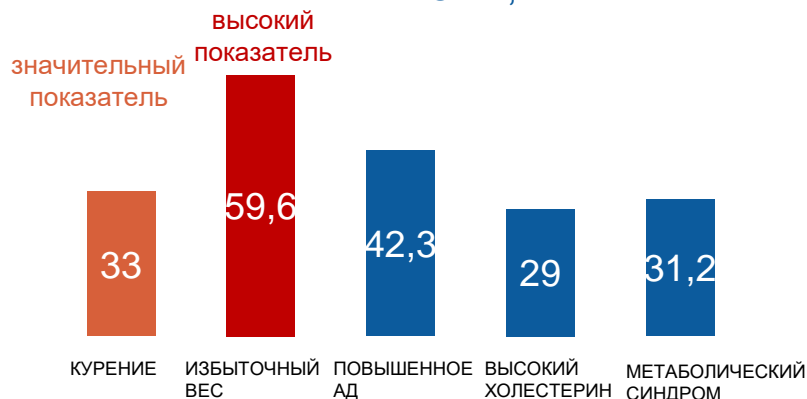
Создание благоприятной и безопасной здоровой среды на рабочем месте.

8

Улучшение психологического климата и сплоченности в коллективе.

АКТУАЛЬНОСТЬ ВНЕДРЕНИЯ ПРОГРАММЫ

ПРОБЛЕМА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА В РЕГИОНЕ, %



СТАРЕНИЕ КОЛЛЕКТИВА ФИЛИАЛА

70%  старше 40 лет

Возрастной, преимущественно мужской коллектив.

Длительное замещение вакансий по причине дефицита кадров и высокой конкуренции на рынке труда.

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СТРЕССА У СОТРУДНИКОВ

63%

отмечали высокую степень неуверенности в будущем, напряжение и профессиональный стресс по причине высокой интенсивности работы

**по результатам внутреннего анкетирования 2022 года*



Рост ранней инвалидизации и смертности по причине сердечно-сосудистых заболеваний

КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ПРОФИЛАКТИКИ ССЗ

- ↓ Низкая медицинская активность пациента по угрожающим состояниям.
- ↓ Несвоевременная диагностика и выявление неинфекционных заболеваний, снижающих качество жизни и угрожающих здоровью состояний.

УРОВЕНЬ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

Недостаточный уровень теоретических и практических знаний и факторов, негативно влияющих на здоровье человека и ведущих к ранней инвалидизации.

Позднее обращение за медицинской помощью по показаниям.

Высокие показатели глюкозы и холестерина с **отягчающими факторами риска.**

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКТОР 2024 г

Подготовка и внедрение программных автоматизированных комплексов (ПАК) для проведения предрейсовых, предсменных, послерейсовых и послесменных осмотров.

потребность в работе по формированию осознанного отношения работников к главному ресурсу в их жизни

МЕХАНИЗМЫ И МЕРОПРИЯТИЯ

реализуются в отношении всего персонала организации по направлениям*:

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ



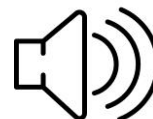
- Контроль качественного проведения и анализ итогов периодических медицинских осмотров.
- Иммуннопрофилактика.
- Регулярные беседы с персоналом с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых может являться производственный травматизм и факторы риска ранней инвалидизации (алкоголь, курение, гиподинамия).
- Создания универсальной системы проведения медицинских осмотров в филиале, включая удаленные участки подразделений, выделение групп риска по артериальному давлению, алкоголю.

НА ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ



- Популяризация приложения «шагомер» для поддержания физической активности.
- Распространение производственной гимнастики, проведение дня здоровья «на работу без автомобиля».
- Регулярное участие трудовых коллективов в спортивных мероприятиях всех уровней.
- Организация культурно-спортивных мероприятий для работников, в т.ч. на свежем воздухе.
- Поддержание условий для занятий настольным теннисом и легкой атлетикой.
- Участие в программе сдачи норм ГТО.

МЕРОПРИЯТИЯ «Я ВЫБИРАЮ ЗДОРОВЬЕ»



- Выдача информационных бюллетеней по основным факторам риска здоровью.
- Акции для работников: «Скажи курению-хватит!», «Я выбираю здоровье», «Жизнь без сигарет».
- Разработка и распространение дневника здоровья среди работников.
- Использование ДМС в том числе и телемедицины.
- Организация санаторно-курортного лечения.

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ И РАБОТА СО СТРЕССОМ



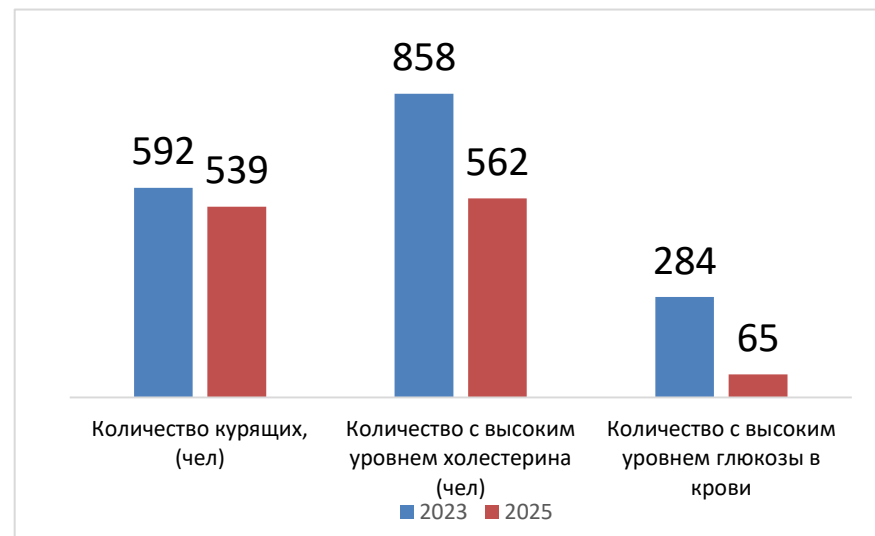
- Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению стрессом и противодействию профессиональному выгоранию.
- Регулярная обратная связь с сотрудниками. Поддержание в коллективах атмосферы взаимного уважения и доверия, способствующей эффективному труду.
- Своевременная благодарность за выполнение поставленных задач.
- Своевременное выявление реальных запросов работников.

**количество сотрудников принявших участие в разных мероприятиях будет приведено в слайдах дальше*

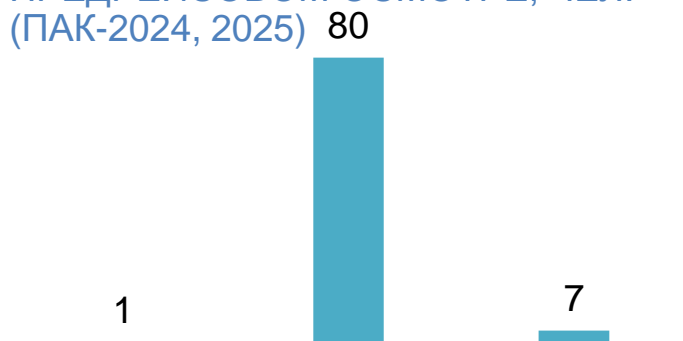
СТАТИСТИКА ПО ПЕРИОДИЧЕСКИМ МЕДОСМОТРАМ ДООБСЛЕДОВАНИЯ ПО ОСНОВНЫМ ФАКТОРАМ РИСКА ССЗ



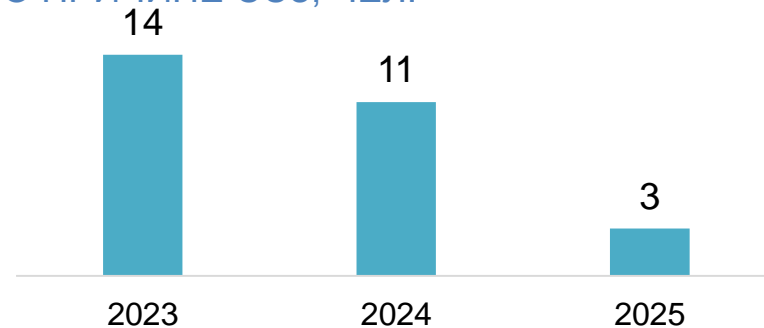
КОЛИЧЕСТВО РАБОТНИКОВ (ХНИЗ) (ПМО-2023 - 2025)

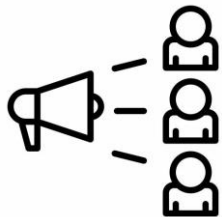


КОЛИЧЕСТВО ОТСТРАНЕНИЙ НА ПРЕДРЕЙСОВОМ ОСМОТРЕ, ЧЕЛ. (ПАК-2024, 2025)



КОЛИЧЕСТВО ДЛИТЕЛЬНЫХ БОЛЬНИЧНЫХ ПО ПРИЧИНЕ ССЗ, ЧЕЛ.





МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ МОТИВАЦИИ ПЕРСОНАЛА К АКТИВНОМУ УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИЯХ

1

ИНФОРМИРОВАНИЕ ПЕРСОНАЛА
(РАССЫЛКИ ПО КОРПОРАТИВНОЙ ПОЧТЕ, ПОСТЫ В ГРУППАХ В VK, ТЕЛЕГРАММЕ, ЛИСТОВКИ НА СТЕНДАХ)

2

ФИНАНСИРОВАНИЕ КОНКУРСОВ, СОРЕВНОВАНИЙ, АКТИВНОГО ОТДЫХА И ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ

3

ОРГАНИЗАЦИЯ ВСТРЕЧ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ

4

ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРИМЕРОВ



Организация проведения предварительных и внеочередных медицинских осмотров.



Организация проведения периодических медицинских осмотров.



Организация проведения обязательного психиатрического освидетельствования.



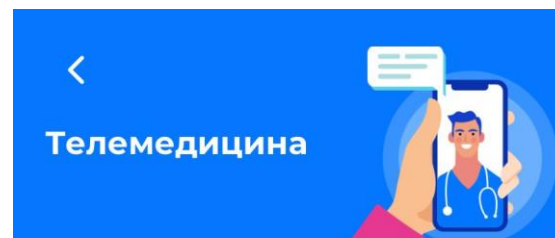
Проведение предрейсовых и послерейсовых осмотров (наличие **лицензии ЛО-35-01-002542 от 02.04.2018**).



Организация проведения диспансеризации и вакцинации.



Использование возможностей ДМС.



Онлайн-консультация – это общение с врачом через интернет

Вы выбираете врача и время консультации, доктор свяжется с вами по видео, аудио или в чате, составит рекомендации, понятно и профессионально объяснит, что делать дальше

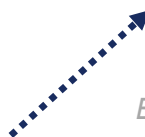
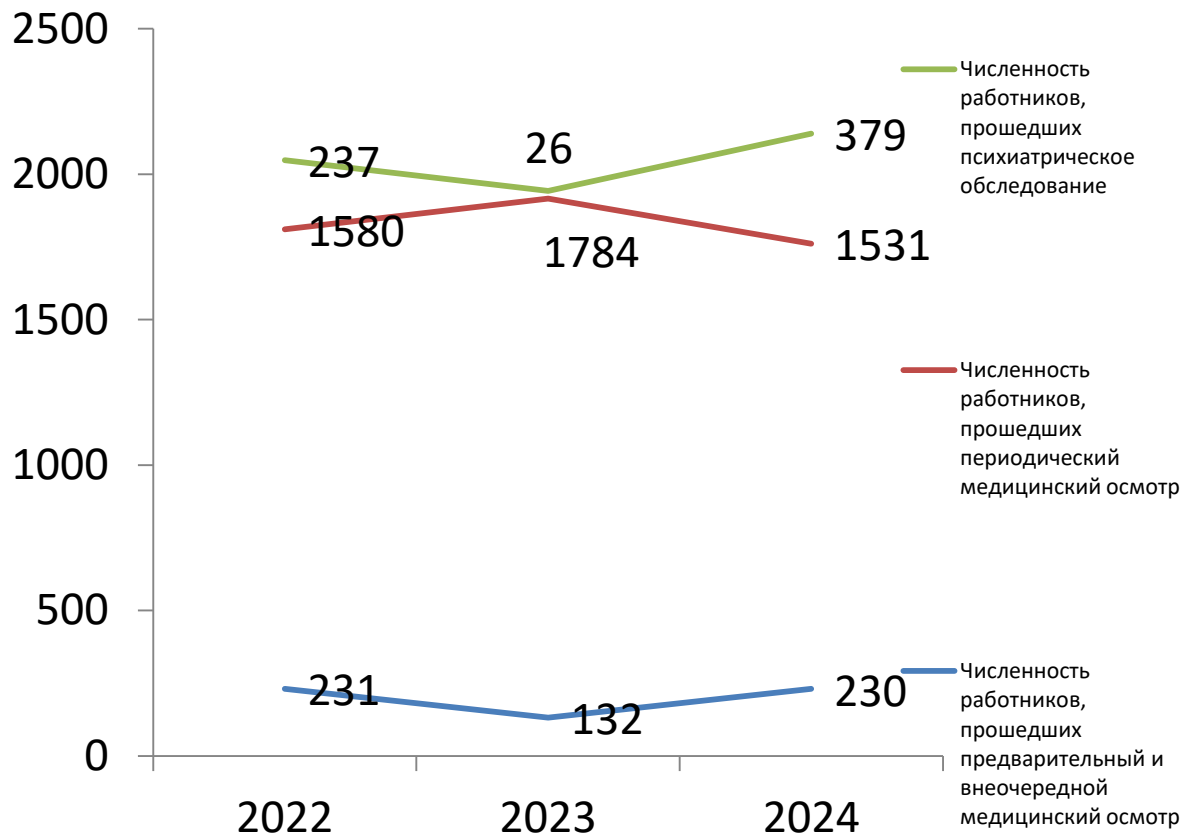


Согласование исследований до приема в клинике

Не нужно идти в клинику за направлением, врач онлайн может составить список исследований для согласования. Даже УЗИ, Рентген и МРТ

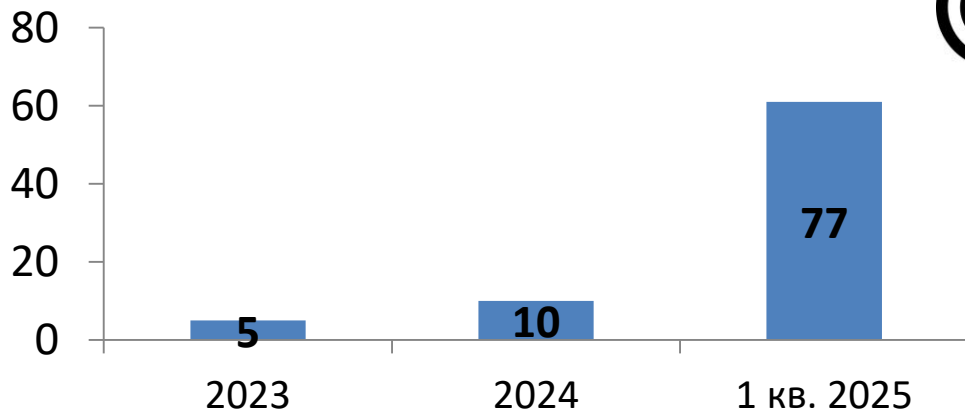
[Записаться на онлайн-приём](#)

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ



ВИДЕО НАЖАТЬ

Внедрение программных автоматизированных комплексов для проведения дистанционных предрейсовых, послерейсовых, предсменных, послесменных медицинских осмотров



Динамика укомплектованности программными автоматизированными комплексами для проведения дистанционных предрейсовых, послерейсовых, предсменных и послесменных осмотров подразделений Вологодского филиала ПАО «Россети Северо-Запад».

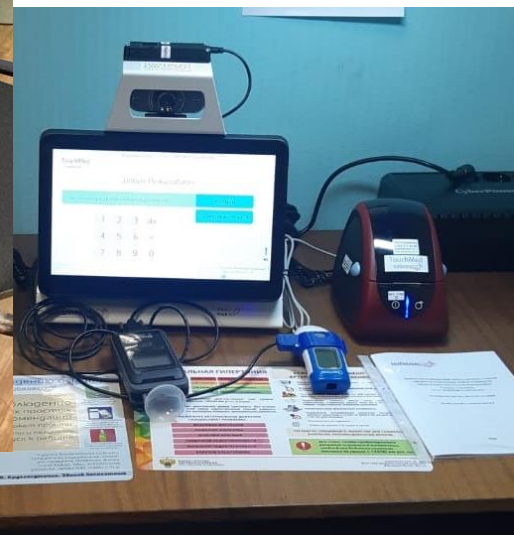
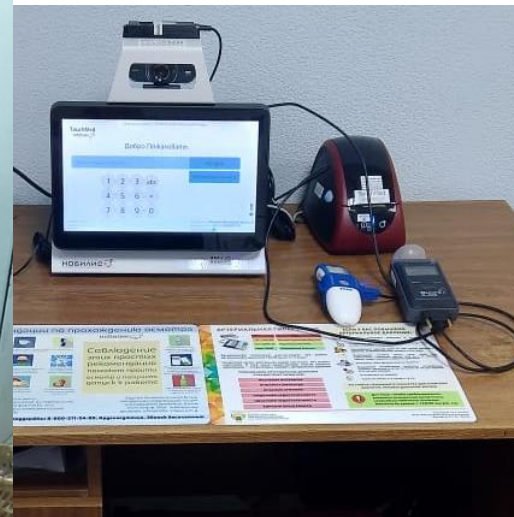
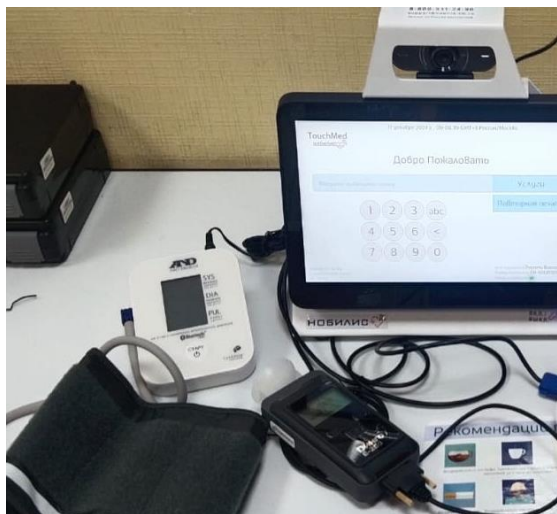
Цель тотального внедрения:

- единообразный подход к проведению осмотров в филиале;
- обеспечение проведения осмотров на удаленных сетевых участках;
- экономия времени проведения осмотров;
- формирование групп риска по АД и алкоголю.



Внедрение программных автоматизированных комплексов для проведения дистанционных предрейсовых, послерейсовых, предсменных, послесменных медицинских осмотров

06.08.2024, Череповец кое ПО, контроль установки ПАК для прохождения предсменных и предрейсовых осмотров работников

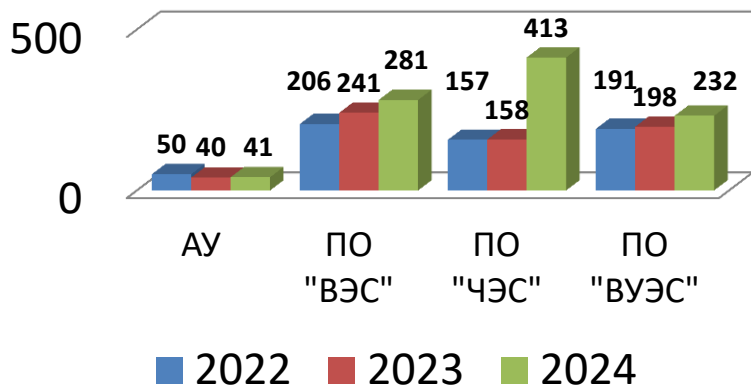


Соблюдение этих простых рекомендаций поможет против

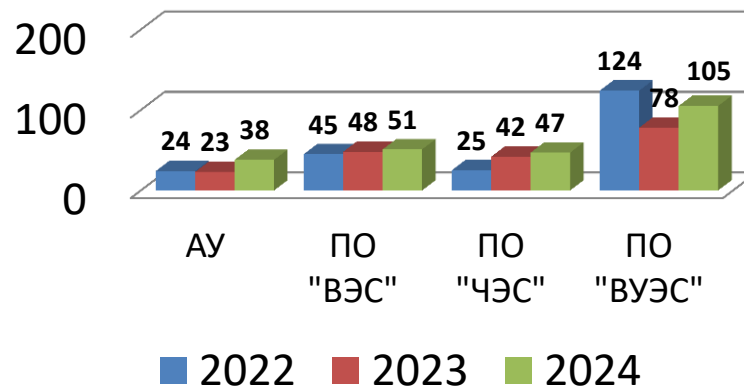
Соблюдение этих простых рекомендаций поможет против



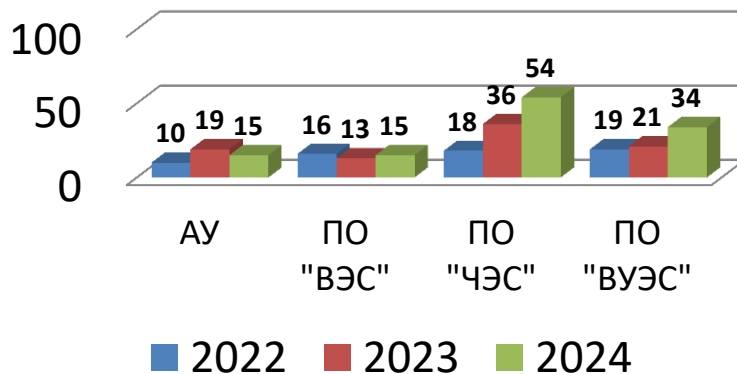
Вакцинация против клещевого вирусного энцефалита

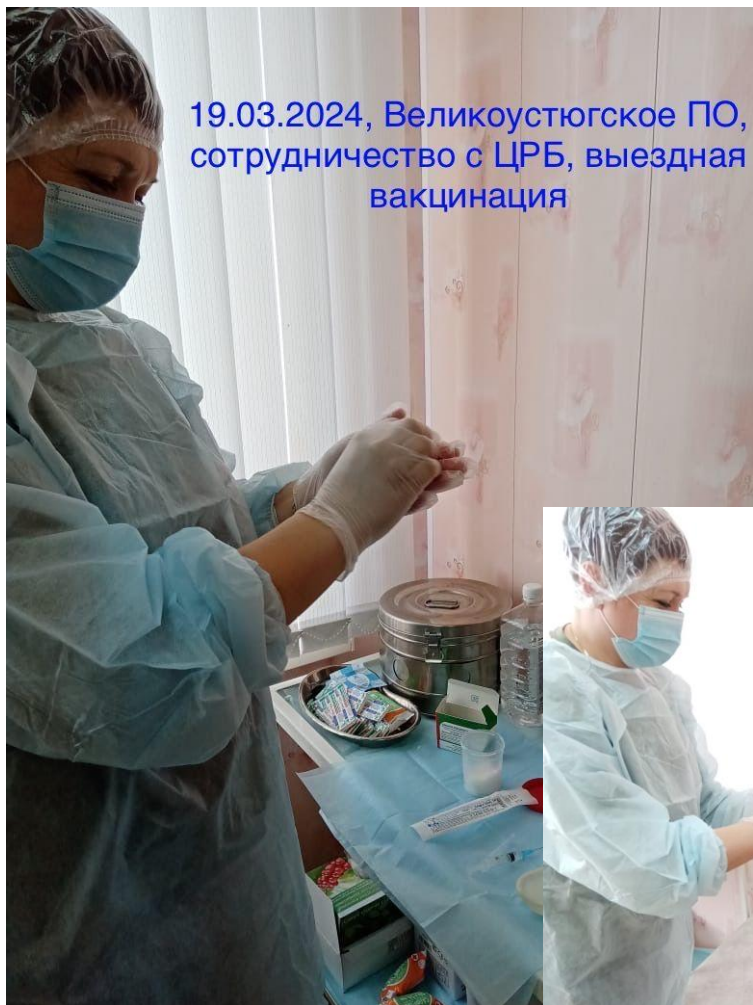


Вакцинация против сезонного вируса гриппа



Вакцинация против дифтерии, столбняка





19.03.2024, Великоустюгское ПО,
сотрудничество с ЦРБ, выездная
вакцинация



Уважаемые сотрудники
Вологодского филиала ПАО «Россети Северо-Запад»,
с февраля по апрель в организации проводится
обязательная вакцинация персонала из группы риска.

Плановая вакцинация персонала против КВЭ проводится с учетом географической специфики деятельности производственных подразделений Вологодского филиала ПАО «Россети Северо-Запад» в целях предупреждения заболевания клещевым вирусным энцефалитом работников, относящихся к профессиональным группам риска.

Клещевой энцефалит - острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. К заражению КВЭ восприимчивы все люди независимо от пола и возраста.

Вакцинация – самый надежный способ профилактики клещевого вирусного энцефалита

Обязательная вакцинация проводится на основании:

1. Санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 4;
г. 76 Трудового кодекса РФ «Отстранение от работы»;
приказа Вологодского филиала ПАО «Россети Северо-Запад» № 69 от 11.03.2024 года «Об утверждении перечней должностей и профессий, подлежащих вакцинации против клещевого вирусного энцефалита».

ботники, относящиеся к группе профессионального риска должны пройти вакцинацию согласно индивидуальной схеме вакцинации. Не прошедшие вакцинацию сотрудники должны предоставить мотивированный отказ и быть отстранены от работы в природном очаге со всеми издержками, предусмотренными трудовым законодательством РФ.

по вопросам вакцинации и планирования вакцинации просим обращаться в службу психофизиологической надежности персонала (СПНП):

ПО «ЧЭС» Попова Ольга Павловна, (8172) 76 84 72
ПО «ВЭС» Дубко Елена Александровна, 8 (8172) 76 85 96
ПО «ВУЭС» Морозкина Любовь Александровна, (81738) 7 24 03

итаться можно и самостоятельно в любое медицинское учреждение по месту жительства с оформлением сертификата о прививках, поставив в известность о проведении вакцинации начальника или сотрудников СПНП для дальнейшего планирования вакцинации с учетом индивидуальной схемы сотрудников.



Цель проведения встреч:



Мотивация к бережному отношению к главному ресурсу человека.



Расширение знаний и фокус сотрудников на факторах риска неинфекционных заболеваний, профилактика профессионального стресса, лежащего в основе развития многих соматических заболеваний.



Определение лиц с риском ССЗ.



Фокус на важность профилактики и своевременной диагностики.



Регулярный контроль АД



Обучение алгоритмам действий при подозрении на заболевание/диагностике/установлению диагноза.



Взаимодействие с Министерством здравоохранения Вологодской области

БУЗ ВО «Вологодский областной центр медицинской профилактики» по организации встреч в коллективах:

«Влияние факторов риска на возникновение сердечно-сосудистых заболеваний».



Охват:

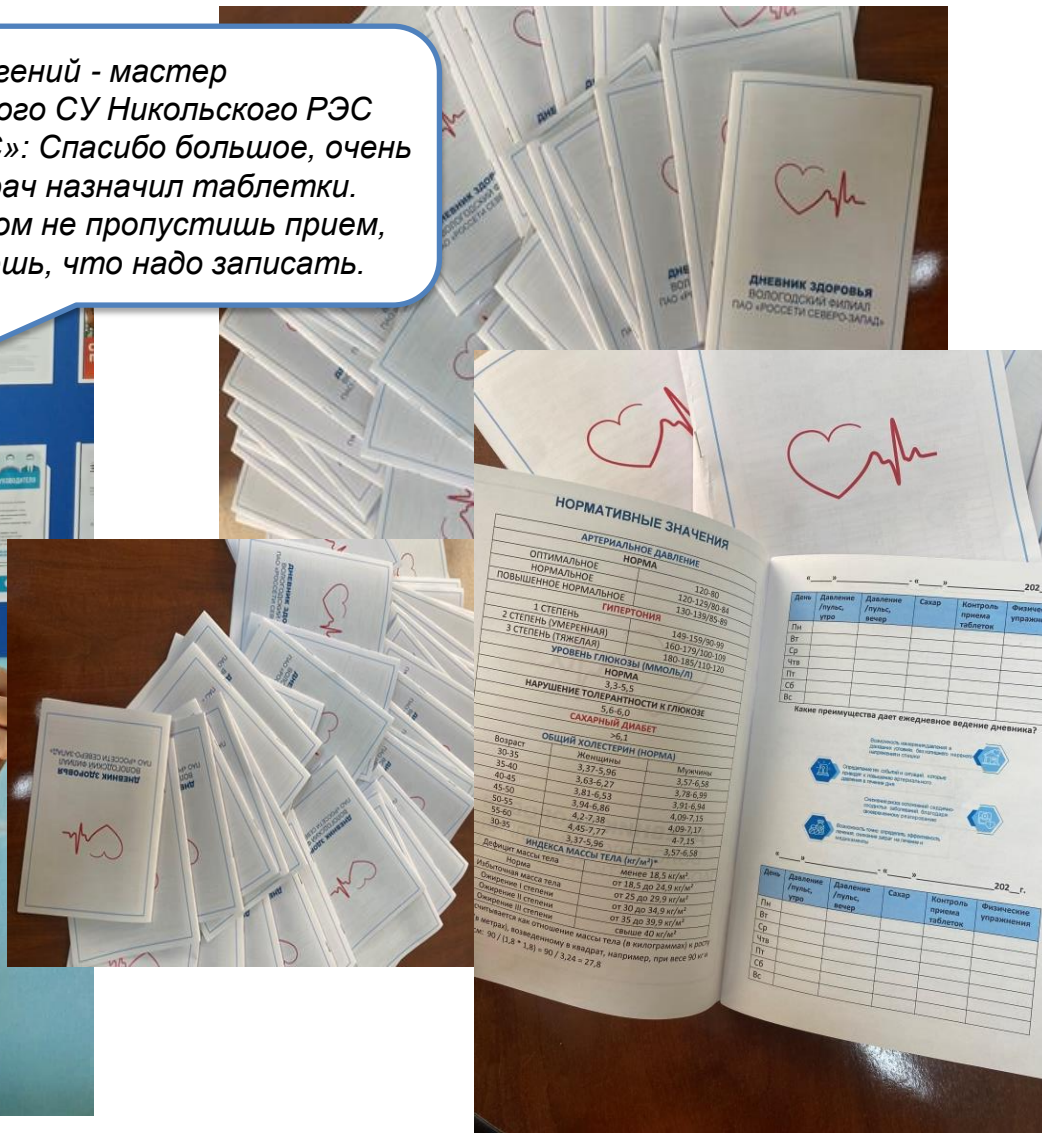
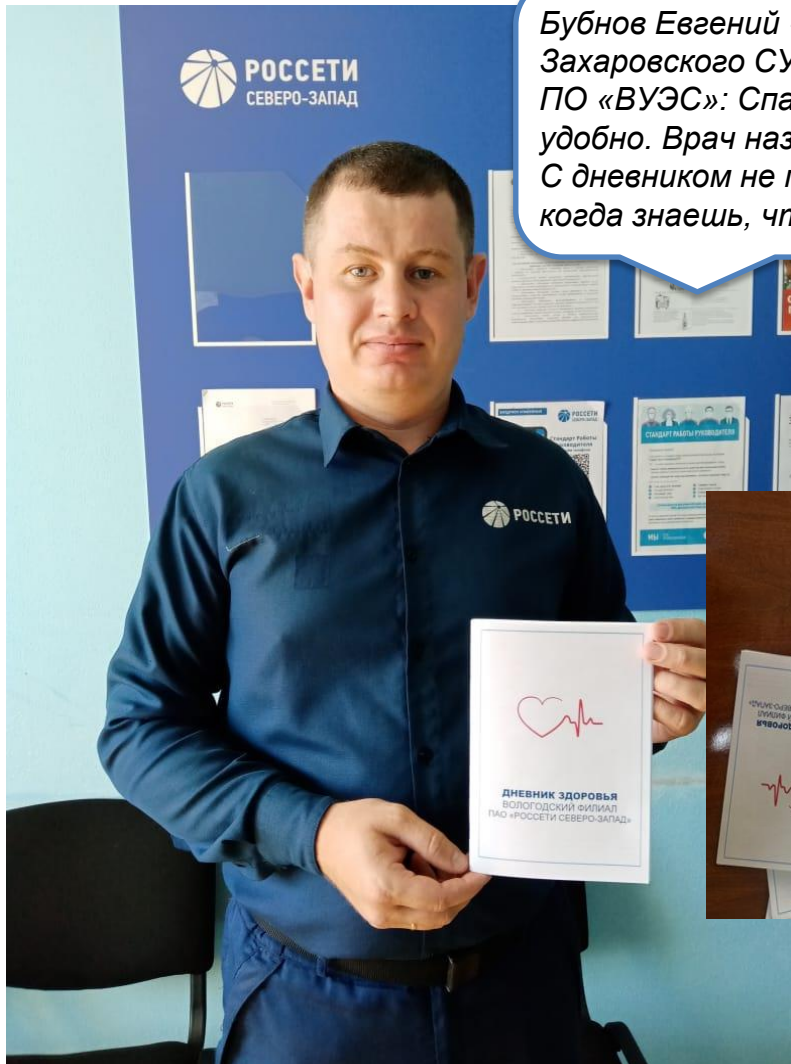
- 25 структурных подразделений;
 - **1128** сотрудников (44% персонала);
- Обучение руководителей в корпоративном УЦ по основам организации медицинских мероприятий в филиале (**19** человек).

Дополнительный модуль в рамках периодического обязательного обучения руководителей в корпоративном УЦ по основам здоровьесберегающего поведения сотрудников и организации медицинских мероприятий в филиале в рамках обучения по нулевому травматизму.

ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕКЦИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СС-ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ПЕРСОНАЛА ОРГАНИЗАЦИИ



*Бубнов Евгений - мастер
Захаровского СУ Никольского РЭС
ПО «ВУЭС»: Спасибо большое, очень
удобно. Врач назначил таблетки.
С дневником не пропустишь прием,
когда знаешь, что надо записать.*



НОРМАТИВНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ

АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ		
ОПТИМАЛЬНОЕ	НОРМА	
НОРМАЛЬНОЕ	120/80	
ПОВЫШЕННОЕ НОРМАЛЬНОЕ	120-129/80-89	
1 СТЕПЕНЬ ГИПЕРТЕНЗИИ	130-139/85-89	
2 СТЕПЕНЬ (УМЕРЕННАЯ)	140-159/90-99	
3 СТЕПЕНЬ (ТЯЖЕЛАЯ)	160-179/100-109	
УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ (МММОЛЬ/Л)	НОРМА 3,2-5,3	
НАРУШЕНИЕ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ГЛЮКОЗЕ	5,6-6,0	
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ	>6,1	
ОБЩИЙ ХОЛЕСТЕРИН (НОРМА)		
Возраст	Женщины	Мужчины
20-25	3,37-5,96	3,57-6,58
35-40	3,63-5,27	3,78-6,99
40-45	3,81-6,53	3,91-6,94
45-50	3,94-6,86	4,09-7,15
50-55	4,2-7,38	4,09-7,17
55-60	4,45-7,77	4,7-7,15
30-35	3,37-5,96	3,57-6,58
ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА (кг/м²)		
Дефицит массы тела	ниже 18,5	
Нормальная масса тела	от 18,5 до 24,9	
Ожирение I степени	от 25 до 29,9	
Ожирение II степени	от 30 до 34,9	
Ожирение III степени	от 35 до 39,9	
Ожирение как относительное	свыше 40	
в метрах, возведенному в квадрат, например, при весе 90 кг и росте 1,80 м: $90 / (1,8 \cdot 1,8) = 90 / 3,24 = 27,8$		



ВСТРЕЧИ С КОЛЛЕКТИВОМ ПРО ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И ВРЕД ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



Цели встреч:

1. Определение основных целей правильного питания: отсутствие лишнего веса, психическая стабильность, укрепление иммунитета, улучшение пищеварения.
2. Разъяснение связи между правильным питанием и здоровьем.
3. Знакомство с тарелкой здорового питания.
4. Подсчет индекса массы тела.
5. Определение рисков употребления алкоголя.
6. Выдача общих рекомендаций по рациональному питанию.

Количество проведенных встреч:

- 25 структурных подразделений;
 - **1223** сотрудника (47% персонала).



ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ВСТРЕЧ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ И РЕАЛИЗАЦИЯ АКЦИЙ: «Скажи курению-хватит!», «Я забочусь о своих легких», «Жизнь без сигарет».



Цели встреч:

1. Определение актуальности проблемы.
2. Проведение дискуссии о вейпинге.
3. Определение рисков здоровья у курящих.
4. Диагностика зависимого поведения.
5. Знакомство с алгоритмами отказа от курения.

Количество проведенных встреч:

- 5 структурных подразделений;
- **214** сотрудников



Проведение капнографии



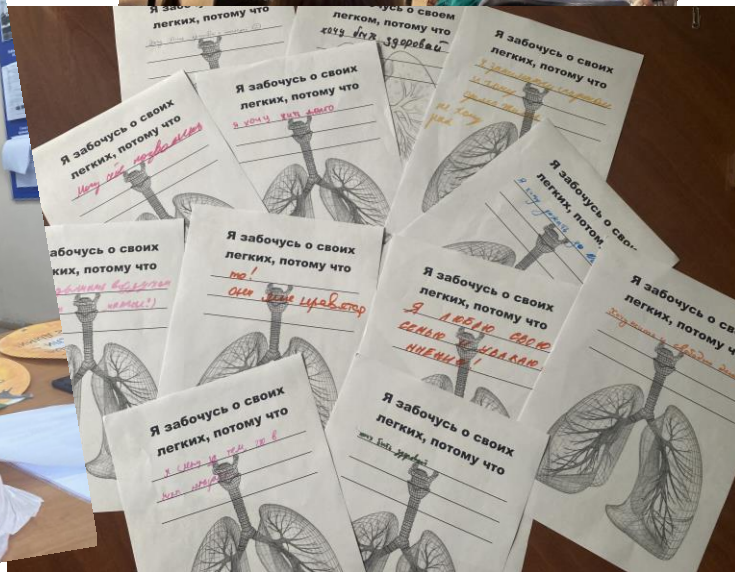
Вологодский центр общественного здоровья



Укрепляем здоровье на рабочем месте!

📌 В рамках развития программ "Укрепление здоровья на рабочем месте" вчера специалисты нашего Центра и Центра здоровья для взрослого населения Вологодской городской поликлиники №1 провели встречу с трудовым коллективом ПАО «Россети Северо-Запад».

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ВСТРЕЧ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ И РЕАЛИЗАЦИЯ АКЦИЙ: «Скажи курению-хватит!», «Я забочусь о своих легких» «Жизнь без сигарет».



ОРГАНИЗАЦИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ КАК ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНАЯ МЕРА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ РАБОТНИКОВ

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

среди:

- СОТРУДНИКОВ, ИМЕЮЩИХ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИТОГАМ ПМО;
- ПЕНСИОНЕРОВ И ПРЕДПЕНСИОНЕРОВ.

В ПЕРИОД

С 2021 ПО 2025 ГОД
НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
БЫЛО НАПРАВЛЕНО **182**
РАБОТНИКА ФИЛИАЛА

НАПРАВЛЕНИЯ:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата;
- Заболевания нервной системы;
- Болезни органов пищеварения;
- Заболевания дыхательной системы;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.



ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАБОТНИКОВ: ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Распространение ссылок по корпоративной почте и размещение на сетевых ресурсах аудио- и видео- роликов про гимнастику.



Зарядка. Аппарат управления. ВИДЕО прилагается.



Имя	Дата изменения	Тип	Разм.
1 комплекс незаметной гимнастики.mp4	13.04.2022 16:55	Файл "MP4"	565
2 комплекс незаметной гимнастики.mp4	15.12.2021 1:15	Файл "MP4"	562
3 комплекс незаметной гимнастики.mp4	15.12.2021 1:13	Файл "MP4"	433
4 комплекс незаметной гимнастики.mp4	15.12.2021 1:17	Файл "MP4"	475
5 комплекс незаметной гимнастики.mp4	15.12.2021 1:26	Файл "MP4"	409
6 комплекс незаметной гимнастики.mp4	13.04.2022 16:56	Файл "MP4"	511
7 комплекс незаметной гимнастики.mp4	13.04.2022 16:56	Файл "MP4"	626

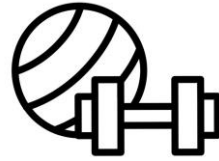
Имя	Дата изменения	Тип
Гимнастика для офисных сотрудников АУДИОУРОКИ	05.05.2022 11:16	Папка с файлами
Гимнастика для офисных сотрудников_ВИДЕОУРОКИ	05.05.2022 11:17	Папка с файлами
Незаметная гимнастика АУДИОУРОКИ	05.05.2022 11:18	Папка с файлами
Незаметная гимнастика ВИДЕОУРОКИ	05.05.2022 11:18	Папка с файлами



Проведение конкурсных работ среди сотрудников на лучшее исполнение гимнастики на рабочем месте.



Зарядка. Великоустюгское ПО. ВИДЕО прилагается.



Организация при поддержке профсоюзной организации

(ППО «Вологдаэнерго» ВЭП) условий для активного отдыха сотрудников и членов их семей.

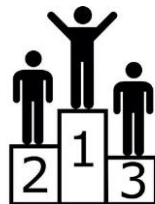
Направления активного отдыха:

- Дни массового катания на коньках;
- Аренда бассейнов;
- Покупка абонементов в фитнес-залы;
- Аренда залов для занятий волейболом, футболом, теннисом;
- Организация занятий по легкой атлетике.



Регулярное участие трудовых коллективов в спортивных мероприятиях всех уровней:

- Волейбол;
- Баскетбол;
- Мини-футбол;
- Лыжные гонки;
- Сдача норм ГТО;
- Легкая атлетика (бег);
 - Хоккей.





Цель тренировочных занятий:

➤ Улучшение концентрации внимания, процессов запоминания и воспроизведения информации.

Формы тренировочных занятий:

с помощью программного комплекса НС-Психотест.

Количество проведенных тренировочных занятий:

36 практических занятий для **217** сотрудников из числа оперативного персонала филиала на базе корпоративного учебного центра (ЧОП УЦ «ЭНЕРГЕТИК») и **5** практических занятий в ПО филиала для **63** человек.

ПСИХОПРОФИЛАКТИКА: ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА



Цель профилактики профессионального стресса:

снизить стрессовое воздействие и его разрушительные последствия, познакомить с техниками самопомощи и организационными воздействиями на стресс.



Формы занятий:

- лекции
- тренинги
- семинары-практикумы



Количество проведенных тренинговых занятий:

18 занятий для **360 сотрудников** филиала на базе корпоративного учебного центра (ЧОП УЦ «ЭНЕРГЕТИК»).



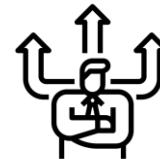
ПСИХОПРОФИЛАКТИКА: ПРОФИЛАКТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ



Тренинг профилактики эмоционального выгорания у молодых специалистов



- Цели тренинга:**
- Знакомство с формами конструктивного реагирования;
 - Распознавание своих типичных форм реагирования на различные ситуации;
 - Повышение уверенности в себе на этапе адаптации;
 - Развитие коммуникативных навыков



Тренинг по формированию навыков саморегуляции у молодых специалистов



РЕЗУЛЬТАТЫ ВСТРЕЧ С МОЛОДЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ:



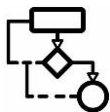
**МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗНАКОМЯТСЯ С
ФАКТОРАМИ РИСКА**



**В ДОСТУПНОЙ ФОРМЕ ПОЛУЧАЮТ ИНФОРМАЦИЮ
ОБ ОПАСНОСТИ
ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**



**ЗАДАЮТ ИНТЕРЕСУЮЩИЕ ВОПРОСЫ,
ПОЛУЧАЮТ МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ**



**ПОЛУЧАЮТ АЛГОРИТМЫ ДЕЙСТВИЙ В
СИТУАЦИЯХ, КОГДА РАБОТНИКИ СТАЛИ
ИНФИЦИРОВАННЫМИ**



**ПРОХОДЯТ РЕПРОДУКТИВНУЮ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ**



17.07.2024, Вологодский РЭС,
встреча с представителем
Центра СПИД, решение кейсов





ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С БУЗ ВО «ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ СТАНЦИИ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ №1»

Пост

Вологодская областная станция переливания



Организаторы донорского движения. Сотрудничество станции переливания крови и регионального филиала ГАО «Россети Северо-Запад» по развитию корпоративного донорства началось в 2019 году.

Ответственность на начальном этапе была возложена на Юлию Шаронову, возглавлявшую в то время службу психофизической надежности персонала предприятия. За эти годы произошли неоднократные изменения в кадровом составе службы, но ответственность за организованное участие в донорстве по-прежнему берут на себя специалисты этого важнейшего подразделения. От профессионализма его сотрудников во многом зависит успешное функционирование филиала, который обеспечивает электроэнергией территорию области. А это напрямую зависит от надежности и здоровья энергетиков.

В настоящее время сотрудничество с учреждением Службы крови осуществляют Ольга Попова и Елена Дубко. В 2023 году они признаны одними из лучших организаторов донорского движения.

В коллективе определены количество регулярных доноров, которые ежемесячно, несмотря на высокую востребованность на основной работе, участвуют в донорских акциях. Почти все они совершили более 15-20 донаций крови. Примечательно, что количество отводов от сдачи крови среди участников акций – минимальное. Это еще раз свидетельствует об осуществлении постоянного контроля за здоровьем членов коллектива.

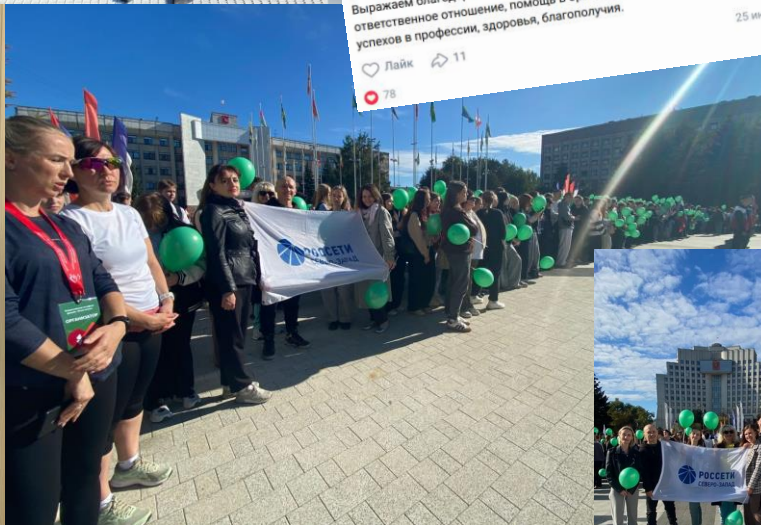
Ольга Попова говорит о своей коллеге: «Елена Александровна обладает высоким уровнем профессионализма, активной персоналоориентированной позицией в решении вопросов организационного взаимодействия с медицинскими организациями области. Уже четыре года занимается вопросами организации донорских акций в филиале. Она пользуется уважением среди коллег благодаря своей отзывчивости, готовности помочь».

Благодаря таким организаторам донорского движения пополняется банк крови, бесперебойно обеспечиваются компонентами крови медицинские организации области.

Выражаем благодарность Ольге Павловне и Елене Александровне за ответственное отношение, помощь в организации донорства. Желаем успехов в профессии, здоровья, благополучия.

25 июля 2024

Лайк 11
78



ОЖИДАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ В ПРОЦЕССЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ



РАБОТНИКИ

- Регулярная информированность о важности здорового образа жизни и основных факторах риска для здоровья.
- Изменение отношения к образу жизни и установившимся привычкам.
- Снижение риска приобретения и усугубления хронических заболеваний.
- Сокращение расходов на медицинское обслуживание и лекарства.
- Отказ от вредных привычек.
- Улучшение психоэмоционального состояния.
- Чувство принадлежности к организации (работник понимает, что о нем заботятся).



РАБОТОДАТЕЛЬ

- Снижение рисков ранней инвалидизации, ранней смертности.
- Снижение издержек, связанных с поиском и подготовкой новых кадров в связи с выбытием работников по причине инвалидности, смертности.
- Сохранение здоровых трудовых ресурсов, что особенно ощутимо в условиях кадрового кризиса.
- Повышение производительности труда.
- Снижение показателей по абсентеизму.
- Укрепление HR бренда работодателя.



ГОСУДАРСТВО /РЕГИОН

- Снижения уровня заболеваемости.
- Профилактика и ранняя диагностика угрожающих здоровью состояний.
- Снижение уровня инвалидизации и смертности трудоспособного населения.
- Сокращение затрат на медицинское обслуживание, в т.ч. оперативные вмешательства.



УЧАСТИЕ В ОБЛАСТНОМ КОНКУРСЕ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ» В 2025 ГОДУ



1 МЕСТО

номинация
«Внебюджетная
организация в сфере
обеспечения
электрической энергией»

ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА:

- Министерство здравоохранения Вологодской области;
- БУЗ ВО «Вологодский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»;
- Министерство труда и занятости населения Вологодской области;
- Вологодская областная Федерация профсоюзов;
- Союз промышленников и предпринимателей Вологодской области.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Контакты:

Начальник службы психофизиологической надежности персонала

Удальцова Мария Олеговна, 89115121446, MUdaltsova@ve.vologdaenergo.ru

Ведущий специалист службы психофизиологической надежности персонала

Попова Ольга Павловна, 89212500648, OPopova@ve.vologdaenergo.ru