

Укрепление общественного здоровья Кингисеппского муниципального района на 2025-2030 годы



Муниципальная программа по
укреплению общественного здоровья

Цель и задачи муниципальной программы



Формирование мотивационной составляющей у населения Кингисеппского муниципального района к ведению здорового образа жизни (далее - ЗОЖ), путем создания условий для ведения ЗОЖ, включая здоровое питание и физическую активность, увеличение трудового и активного долголетия.

- ❑ Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, физическую активность, снижение числа граждан, имеющих вредные привычки;
- ❑ Создание зон для занятий спортом, экотуризма.
- ❑ Внедрение нормативных правовых актов и методических документов по вопросам ведения гражданами здорового образа жизни, основанных на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения;
- ❑ Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья;
- ❑ Вовлечение граждан, некоммерческих организаций, волонтерских движений в мероприятия по укреплению общественного здоровья;
- ❑ Проведение информационно - коммуникационных кампаний, направленных на мотивирование граждан к ведению ЗОЖ путем разработки и тиражирования печатной продукции (плакаты, листовки, буклеты), размещением информации в СМИ (заметки, статьи, интервью), трансляции видеороликов;
- ❑ Организация работы с семьями участников СВО, психологическая поддержка, медицинская и физическая реабилитация;
- ❑ Проведение медицинских осмотров и диспансеризации жен, матерей участников СВО в том числе в рамках акции «Женское здоровье».

Ожидаемые результаты исполнения муниципальной программы

- ❑ Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек;
- ❑ Улучшение социально – экономических показателей в районе;
- ❑ Повышение эффективности работы медицинских организаций района по формированию здорового образа жизни у населения, повышению вовлеченности жителей к оценке и контролю своего здоровья, прохождению профилактических осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения и диспансерного наблюдения, помещению школ здоровья;
- ❑ Снижение распространенности поведенческих факторов риска (вредных привычек);
- ❑ Улучшение здоровья населения и продолжительности жизни;
- ❑ Снижения смертности в муниципальном районе.



Состав муниципального образования

2 города

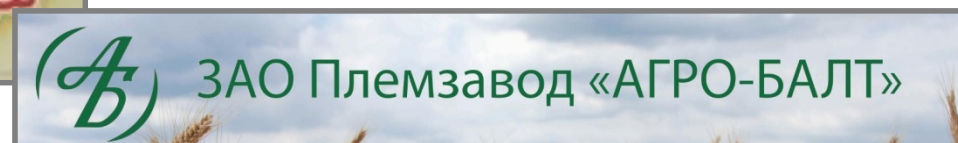
9 сельских поселений

198 сельских населенных пунктов

Площадь района 290,05 тыс. га



Промышленность муниципального образования



Промышленность:

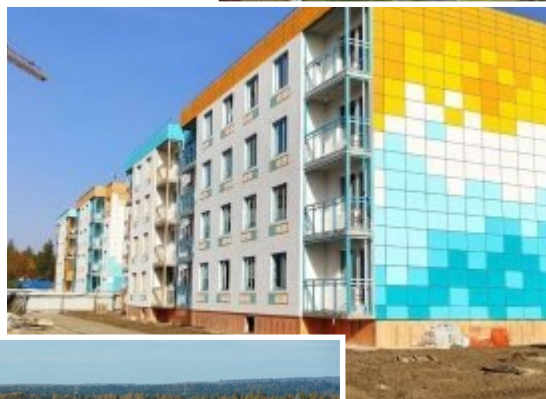
- ☐ химическое производство;
- ☐ производство неметаллических минеральных продуктов (стекольная);
- ☐ производство готовых металлических изделий;
- ☐ производство комплектующих изделий к автомобилям;
- ☐ производство стройматериалов и металлоконструкций;
- ☐ производство нефтепродуктов.

Сельское хозяйство:

- ☐ доля сельского хозяйства – 0,3 %;
- ☐ численность работников – 0.55 % от всех работающих;
- ☐ 18 предприятий агропромышленного и рыбохозяйственного комплексов;
- ☐ 33 крестьянских (фермерских) хозяйств;
- ☐ более 17 тыс. граждан ведут личное подсобное хозяйство.

Дорожное хозяйство и транспорт:

- протяженность районных автомобильных дорог местного значения вне границ населенных пунктов – 111.5 км;
- автомобильные дороги общего пользования - 587,4 км;
- маршрутная сеть регулярных муниципальных перевозок составляет 1 820,9 км и охватывает 188 населенных пунктов Кингисеппского района.

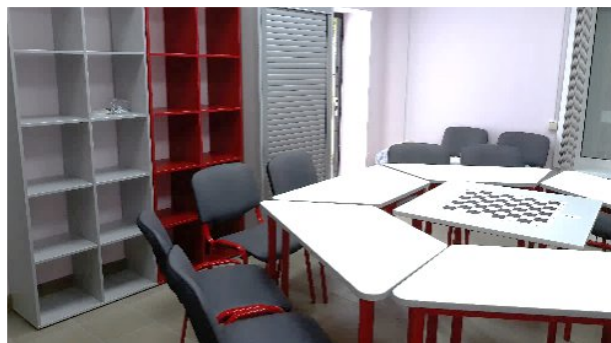
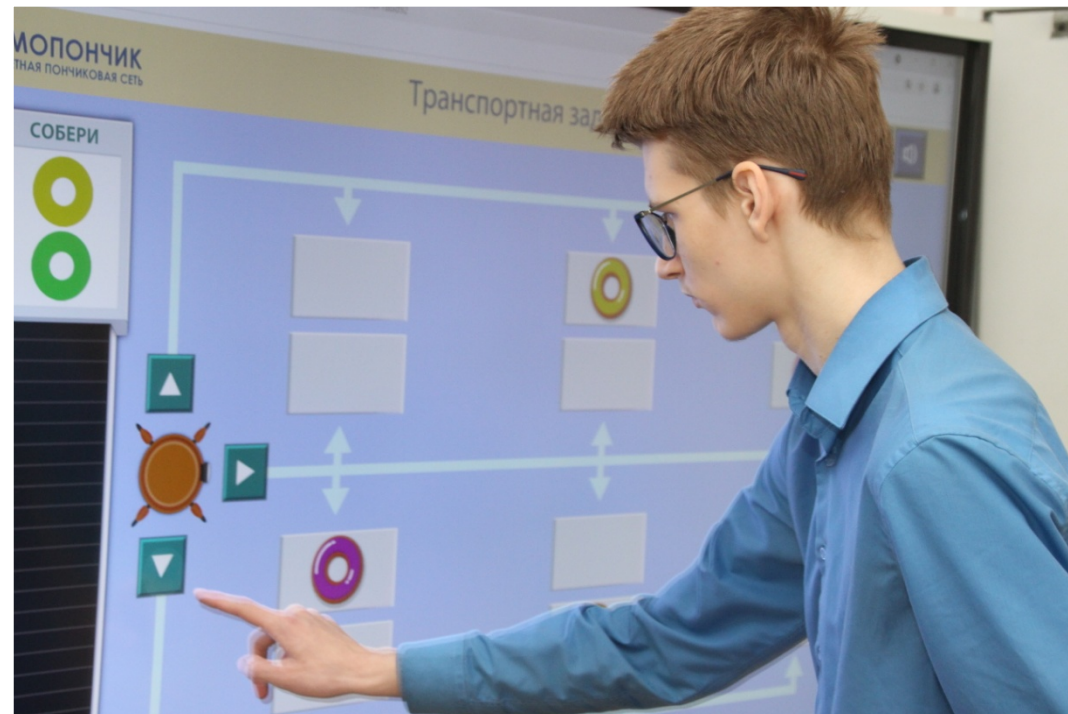


Строительство:

- предприятиями строительной отрасли выполнено работ.:
- в 2022 году на 9960478,4 руб., что составило 143,8%
- за 1 квартал 2025- 25049518,5 руб. или 224.6 % к 1 января 2024 г.
- среднесписочная численность работающих в данной отрасли 52.6% от численности работающих на крупных и средних предприятиях.

Образование

- ❑ 23 дошкольных образовательных учреждения;
- ❑ 17 общеобразовательных учреждений (школ);
- ❑ 8 учреждений дополнительного образования;
- ❑ 1 Центр психолого-педагогической медицинской и социальной помощи.



Культура и спорт:

- ❑ 13 учреждений культуры;
- ❑ 3 спортивные школы в которых занимаются около 2500 человек:
- ❑ «Юность»
- ❑ «Ямбург»
- ❑ «Ивангород»
- ❑ физической культурой и спортом в районе занимаются более 45114 тыс. Человек (57.28%);
- ❑ посещают учебные занятия по физической культуре – 11,59 тыс. чел.;
- ❑ в целом по району культивируется 23 вида спорта.



- ❑ Проведено 81 мероприятия. Количество участников составило 6950 человек.
- ❑ Количество участий в мероприятиях различного уровня составило 56, приняло участие 1895 человек.
- ❑ На базе школ созданы и успешно работают 16 школьных спортивных клубов



1. Формирование среды, способствующей ведению населением здорового образа жизни, включая здоровое питание, (сокращение потребления соли и сахара), повышение физической активности, обеспечение защиты от табачного дыма, способствующей снижению потребления алкоголя:

1.1 благоустройство дворовых территорий
(возможно проведение конкурса среди жильцов – мой дом – мое здоровье»



1.2. Организация дворовых площадок для возможности занятий физической культурой
(конкурс среди населения –спортивная семья), создание и развитие школьных спортивных клубов



1. Формирование среды, способствующей ведению населением здорового образа жизни, включая здоровое питание, (сокращение потребления соли и сахара), повышение физической активности, обеспечение защиты от табачного дыма, способствующей снижению потребления алкоголя:

1.3. благоустройство зон отдыха: организация уборки территории парка, сада, посадка деревьев с помощью волонтеров и жителей городского отдыха, установка скамеек для отдыха. Проведение конкурса среди населения на лучший дизайн мест для отдыха).





1. Формирование среды, способствующей ведению населением здорового образа жизни, включая здоровое питание, (сокращение потребления соли и сахара), повышение физической активности, обеспечение защиты от табачного дыма, способствующей снижению потребления алкоголя:

1.4. Участие в федеральной программе «Малые города и исторические поселения с проектом «Родной берег». Победитель в номинации комфортная городская среда с численностью населения до 20 000. Сумма проекта составляет - 102 648 890,00 руб.

Благоустройство набережной в г.Ивангород включает:

- Променад,
- Амфитеатр
- Смотровая площадка
- Декоративные элементы по мотивам работ Ивана Билибина

Этот объект — логичное продолжение благоустроенного пространства у Ивангородской крепости. Его реализация позволила сформировать единый облик территории на берегу Наровы на границе с Эстонией. Променад с видовой площадкой станет интересным местом для туристов и местных жителей.

Также в 2025 году в Кингисеппском районе ведутся работы по благоустройству на 8 объектах. Уже готовы общественные территории в Усть-Луге и Котельском поселении, идет второй этап благоустройства Октябрьской улицы, пространств в Ивангороде, Кингисеппе и Большой Пустомерже, дворов в Ивангороде.



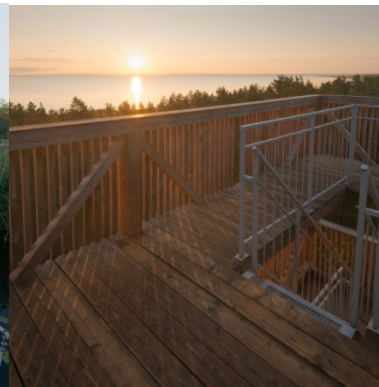


1. Формирование среды, способствующей ведению населением здорового образа жизни, включая здоровое питание, (сокращение потребления соли и сахара), повышение физической активности, обеспечение защиты от табачного дыма, способствующей снижению потребления алкоголя:

1.5. «Эко-троп» в Куземкинском сельском поселении для занятия спортом и активного отдыха

1.6. «Уголка здоровья и отдыха» в Котельском сельском поселении силами местных жителей

1.7. Кургальский заказник Долина реки Выбья



2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению здоровья



2.1. Разработка и проведение информационно-коммуникационной кампании, с учетом положительного опыта прошлых периодов, по формированию здоровьесберегающего поведения и повышению ответственного отношения граждан к своему здоровью, включая снижение потребления алкогольной и табачной продукции. С учетом возрастной категории населения.



2.2. Размещение в СМИ информации по вопросам ЗОЖ, реклама ограничения приема соли, сахара, пользы йодированной продукции. (проведение конкурса среди СМИ на лучший материал по популяризации ЗОЖ) с применением современных систем распространения информации (социальные сети, мессенджеры).



2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению здоровья

2.3. Федеральным бюджетным учреждением науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены" Роспотребнадзора разработаны специальные программы, направленные на повышение осведомленности населения об основах правильного питания, развитие у детей гигиенических навыков и формирование здоровых пищевых привычек. В рамках реализации мониторинга данных программ Ленинградская область была включена в число пилотных регионов. В 2024-2025 учебном году Кингисеппский район продолжил свое участие в этом важном проекте. Следует отметить, что район уже несколько лет подряд успешно выполняет все установленные плановые показатели, неизменно демонстрируя 100% результат их достижения. Охват участников составляет 400 детей.



2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению здоровья



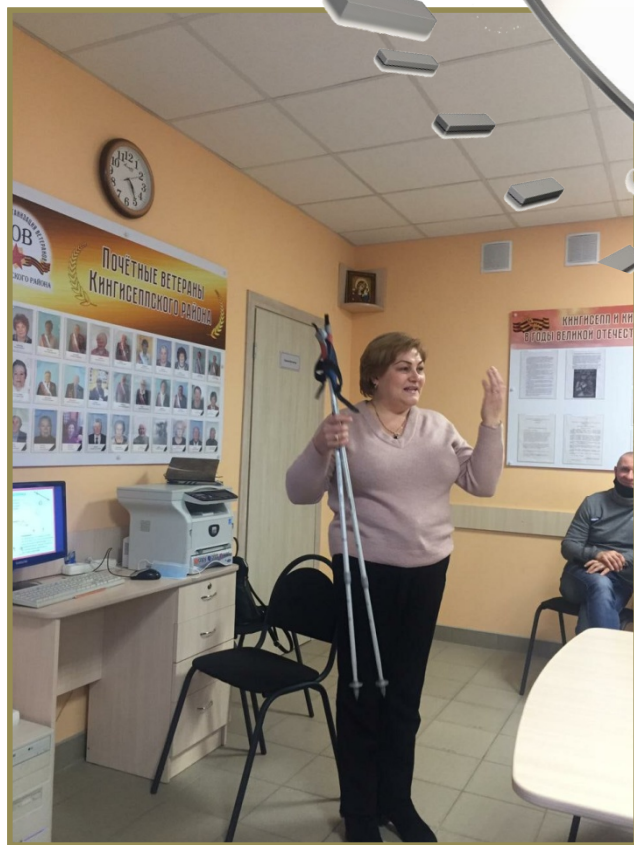
Шагай к здоровью!

Презентация на тему:
«Обучение техники передвижения
скандинавской ходьбой»

Подготовила:
Елена Овчаренко



г. Кингисепп, 2021 год



2.4. Изготовление и размещение информационного материала по ЗОЖ и профилактике заболеваний в общественных местах (почта, социальные службы, пенсионный фонд, администрация, образовательные учреждения, учреждения здравоохранения).

2.5 Проведение лекций презентаций по вопросам ЗОЖ и профилактике вредных привычек в образовательных учреждениях (возможно использование информационного материала ГКУЗ ЛО «Центр медицинской профилактики, а также совместное проведение встреч) с раздачей информационного материала, показом видеороликов.

2.6. Сотрудничество с представителями промышленных групп по проведению информационной кампании среди работников предприятий. Мотивация заключение договоров с медицинской организаций государственной системы здравоохранения на проведение диспансеризации и диспансерного наблюдения работников предприятий на рабочих местах, в том числе не прикрепленных к данной медицинской организацией за счет средств ТП ОМС ЛО.

2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению здоровья



2.7. Проведение анкетирования по вопросам ЗОЖ и профилактике вредных привычек при проведении акций, встреч с населением для выявления факторов риска с использованием волонтеров.

Проведение социально-психологического тестирования обучающихся школ.

С согласия пациента передача сведений в поликлинику по месту прикрепления для последующего прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров определенных групп взрослого населения.



2.8. Организация соревнований по различным видам спорта с населением района, участием спортивных секций, обучающихся образовательных учреждений.



2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению здоровья

2.9 Организация и проведение акций с населением района и обучающимися образовательных учреждений в международные дни согласно плану утвержденному Министерством здравоохранения РФ: «День отказа от курения», борьбы с наркотиками», «День трезвости и т.д. в местах отдыха с участием медицинских организаций, волонтеров.

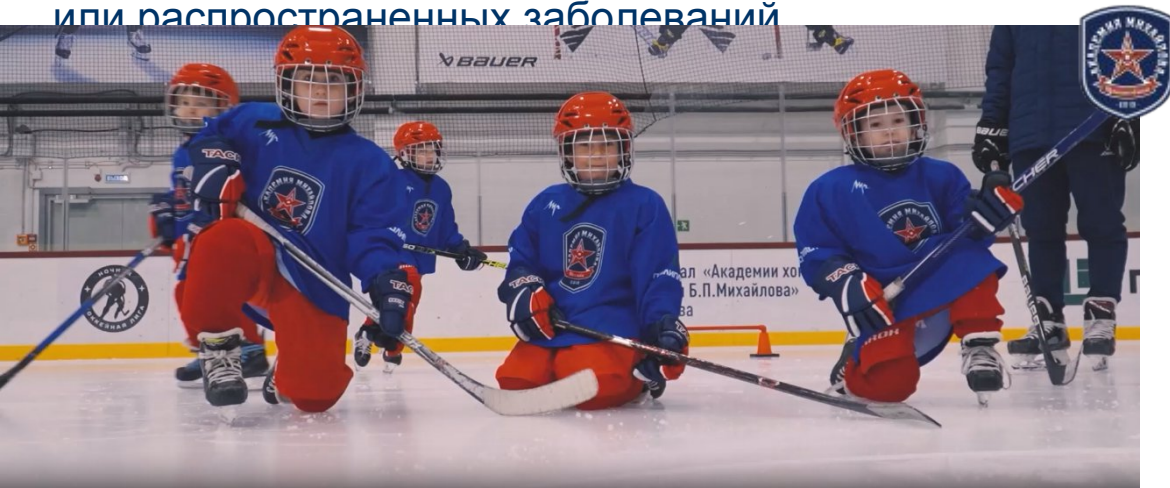
2.10.Проведение информационно-коммуникационной кампании по формированию здоровьесберегающего поведения и повышению ответственного отношения граждан к своему здоровью, включая снижение потребления алкогольной и табачной продукции (с учетом возрастной категории населения) для создания положительной мотивации и посещения групповых консультаций проводимых в школах с ХНИЗ.

2.11. Организованны

Дни здоровья – для работников ЕвроХима проводятся информационно-профилактические встречи с врачами разных направлений. Только за лето прошли три таких встречи: профилактика диабета, лекция онколога,

ДМС – для работников предприятий действует программа добровольного медицинского страхования, включены 7 клиник СПб и Ленинградской области.

Вестник здоровья – ежеквартально проходит общекорпоративная рассылка с рекомендациями по профилактике сезонных или распространенных заболеваний



2.12. Компания «Полипласт» генеральный спонсор Академии хоккея им. Б.П. Михайлова. На базе МАУ «Олимп» функционирует филиал академии, где на сегодняшний момент бесплатно занимаются хоккеем свыше 150 детей.

2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению здоровья



2.13. Повышение интереса различных категорий жителей к культурным традициям Кингисеппского муниципального района посредством проведения культурно-массовых, информационно-познавательных и развлекательных мероприятий.

Олимп – работники компании имеют возможность бесплатно посещать ледовую арену, бассейн и тренажерный зал в спортивном комплексе «Олимп»)



2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению здоровья



2.14. Создание условий для развития физической культуры и массового спорта в Кингисеппском муниципальном районе; организация и проведение на высоком уровне физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, в том числе межрегионального уровня.

Корпоративная спартакиада – проводится ежегодно среди сотрудников компании, 12 видов спорта: плавание, шорт-трек, волейбол, футбол, баскетбол, дартс, настольный теннис, бадминтон, летний биатлон, хоккей, лыжная эстафета, шахматы).

Забег – работники компании, активно участвуют в региональных и федеральных забегах (белые ночи, Северная столица и др.) при корпоративной поддержке: выкуп слотов, транспорт, корпоративная форма.

Женские тренировки – компания обеспечила возможность бесплатного посещения женских тренировок в спортивном клубе «Актив».

2.12. Участие в федеральном, региональном «Всероссийском фестивале ГТО среди семейных команд».



2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению здоровья



2.15. **Цеховой терапевт** – На промышленной площадке «Фосфорит» стартовала программа «Цеховой терапевт», проект запущен осенью прошлого года. Регулярная диспансеризация, скрининговые обследования и своевременная диагностика позволят вовремя купировать заболевания на начальных стадиях. Теперь при наличии симптомов различных заболеваний работник может без записи на прием и очередей, которые традиционно бывают в обычной поликлинике, обратиться к врачу за консультацией. В обязанности цехового терапевта входят такие значимые функции, как осмотр работников, находящихся в группе динамического наблюдения, а также часто и длительно болеющих работников. Врач может сам вызвать работника на прием в целях проведения консультации по заболеваниям и рискам, выявленным в ходе ежегодных медицинских обследований. Специалист оценит текущее лечение и при необходимости сделает дополнительные назначения





3. Организация и проведение профилактической работы с населением муниципального района медицинскими организациями муниципального района

3.1.Повышение доступности профилактической медицинской помощи, в рамках проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в удаленных населенных пунктах с привлечением к работе передвижных медицинских комплексов (передвижной маммографический и флюорографический кабинеты, передвижная поликлиника, передвижные ФАП, передвижная врачебная амбулатория).



3. Организация и проведение профилактической работы с населением муниципального района медицинскими организациями муниципального района



3.1.Повышение доступности профилактической медицинской помощи, в рамках проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в удаленных населенных пунктах с привлечением к работе передвижных медицинских комплексов (передвижной маммографический и флюорографический кабинеты, передвижная поликлиника, передвижные ФАП, передвижная врачебная амбулатория). По результатам работы за 2024 года выявлено 537 впервые установленных хронических заболеваний, взято под диспансерное наблюдение 440 человек.

Результаты работы:

Название ПМК	Количество выездов			Количество обследованных граждан		
	2024	2025*	2026**	2024	2025*	2026**
ПМК ФАП Усть-Луга	24	12	22	330	180	380
ПМК ФАП Котельский	21	11	24	312	1688	360
ПМК ММГ	24	12	30	252	230	600
ПМК ФЛГ	90	60	100	3062	1590	3000
ПМК «Поликлиника»	0	0	0	0	0	0

*За 6 месяцев 2025 года

**План на 2026 год



3. Организация и проведение профилактической работы с населением муниципального района медицинскими организациями муниципального района

3.2. Усиление работы по повышению информированности граждан о возможностях прохождения профилактических медицинских осмотров (организация центров рисков, набор в штат медицинских регистраторов для приглашения пациентов, работа со страховыми организациями, открытие возможности записи на профилактические мероприятия по средству ЕПГУ).

3.3. Внедрение технологий повышения качества медицинской помощи (проведение краткого и полного анкетирования, оценка сердечно-сосудистых рисков по шкале SCORE, внедрение разработок в области искусственного интеллекта в работу врачей в том числе двойное прочтение снимков с использованием ИИ, помощник в принятии решений для врачей первичного звена).

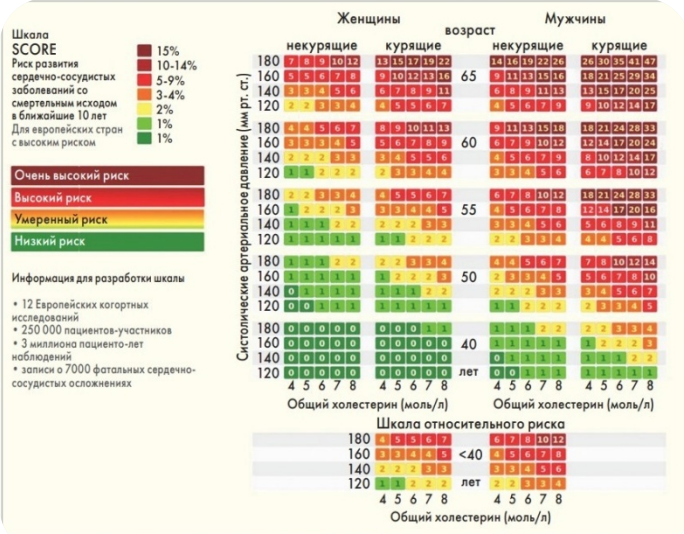
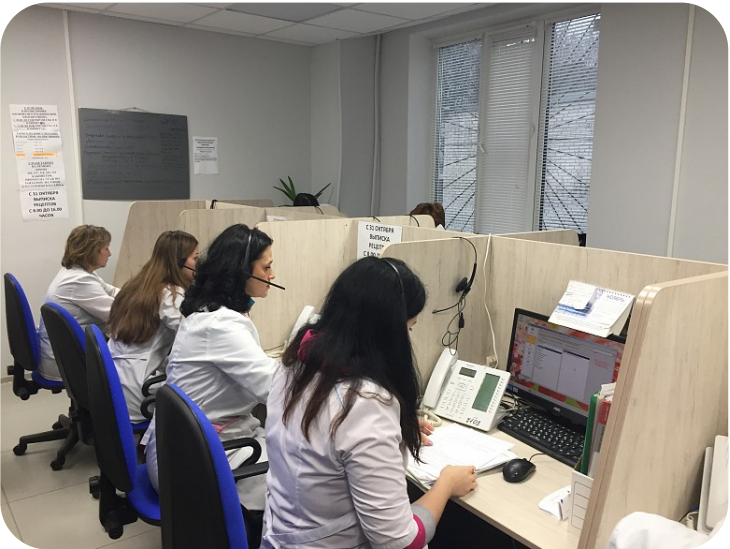


Рис. Шкала SCORE




3. Организация и проведение профилактической работы с населением муниципального района медицинскими организациями муниципального района




3.4. Открытость информации об оказанной медицинской помощи для пациента



- Проводится работа по поэтапному переходу на электронный документооборот в сфере охраны здоровья граждан, отлажена работа по формированию структурированных электронных медицинских документов и их передача в реестр структурированных электронных медицинских документов для дальнейшей обработки и размещения на витрине в личном кабинете ЕПГУ в разделе «Здоровье».
- Проводится поэтапный переход на единую медицинскую информационную систему в Ленинградской области.

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ
К ВРАЧУ В СЕВАСТОПОЛЕ ЧЕРЕЗ
ЕДИНЫЙ ПОРТАЛ ГОСУСЛУГ

 **Мое здоровье**

- ✓ Запись на прием к врачу себя и близких
- ✓ Сведения о полисе ОМС и страховой медицинской организации
- ✓ Сведения об оказанной медицинской помощи
- ✓ Сведения о прикреплении к поликлинике







МОЁ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО

- Запись к врачу
- Вызов врача на дом
- Сведения об оказанной медицинской помощи
- Запись на вакцинацию от COVID-19
- Проведение медико-социальной экспертизы

3. Организация и проведение профилактической работы с населением муниципального района медицинскими организациями муниципального района



3.5. Функционируют школы здоровья для пациентов на базе ГБУЗ ЛО «Кингисеппская МБ»:

- Школа сахарного диабета
- Школа с ХНИЗ с 2025 года

Результаты работы:

Название школы Здоровья	Количество пациентов	
	Планово на 2025 год	Прошли обучение в 2025 году
Школа с ХНИЗ	12400	8229
Школа СД	620	470





3. Организация и проведение профилактической работы с населением муниципального района медицинскими организациями муниципального района

3.5. Проведение лекций Районными специалистами по профилактике заболеваний и внедрению основ ЗОЖ на базе Общественных объединений, образовательных учреждений и предприятий с привлечением специалистов ГКУЗ ЛО "Центр медицинской профилактики" и раздачей информационного материала.





4. Мероприятия по работе с участниками СВО и членами их семей

4.1. Закрепление социальных кураторов за каждой семьей военнослужащих и мобилизованных граждан находящихся в зоне проведения СВО.

Проведение бесед, лекций по профилактики заболеваний в центре ГКУЗ ЛО «Центр медицинский профилактики»

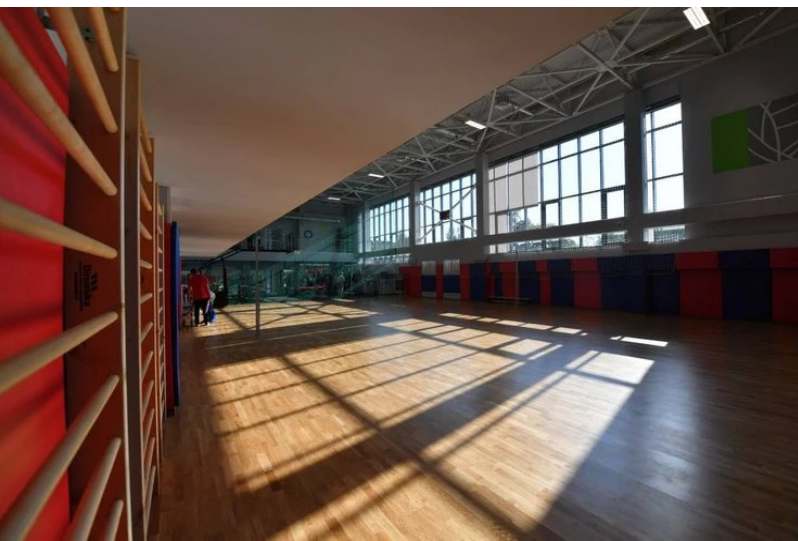
4.2. Работа с участниками СВО, вернувшимися по ранению, окончанию контракта:

- проведение психологической и реабилитационной помощи на базе кабинета психологической помощи на базе ГБУЗ ЛО «Кингисеппская МБ» и МАУ «Поликлиника Кингисеппская».

4.3. Реабилитация:

В рамках проекта «Комплексная реабилитация и социальная интеграция в общество участников специальной военной операции в Ленинградской области на 2023-2025 годы» создан «Кластер комплексного сопровождения и реабилитации участников СВО» в который вошли:

- Мультицентр;
- Центр адаптивной физической культуры, реабилитации и абилитации;
- Центр восстановительного лечения участников СВО





5. Привлечение к реализации корпоративных программ предприятий, расположенных в муниципальном районе

5.1.Разработка и реализация корпоративных программ на предприятиях





6. Оценка эффективности мероприятий программы по результатам проведенных мероприятий в течение года



6.1.Оценка:

- ☐ динамики демографических показателей (смертности, рождаемости, заболеваемости, средней и ожидаемой продолжительности жизни и других);
- ☐ употребления алкогольной продукции, табачных изделий, правильного питания, физической активности - по результатам проводимых в районе социологических опросов;
- ☐ динамики годовых показателей продажи алкогольной продукции на душу населения (в л. на душу населения), продаже сигарет (в тыс. шт. на душу населения);
- ☐ доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- ☐ доля граждан прошедших профилактические мероприятия на базе медицинских организаций и взятых под диспансерное наблюдение

An aerial photograph of a city landscape. In the foreground, there are several long, multi-story apartment buildings arranged in a grid-like pattern, interspersed with green spaces and trees. A river flows through the middle of the city, curving around a central area. In the background, the city gives way to a vast, flat landscape with patches of green fields and distant hills under a clear sky. A tall, thin tower is visible on the left side of the image.

Спасибо за внимание!