**Форма заявки для участия в конкурсе по**

**популяризации здорового питания**

**«Худеем вместе»**

ФИО заявителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(полностью)

Возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Адрес проживания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Электронный адрес \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Рост (в см) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вес (в кг) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Желаемый вес \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (для разработки меню и энергетических затрат на физические упражнения)

Уровень физической активности (нужное подчеркнуть):

очень низкая, низкая, средняя, высокая, очень высокая.

Ваша работа (на производстве или дома) требует затрат физической нагрузки:

низкой, средней, высокой.

Наличие хронических заболеваний (подчеркнуть): да, нет.

Когда последний раз проходили диспансерный осмотр (подчеркнуть):

2020г., 2021г., более 2-х лет назад, никогда.

Имеется ли возможность измерения веса, артериального давления и пульса в период проведения конкурса?

В добрый путь! Желаем успеха!